

essential
COSTA
RICA

 Riksja Travel

COSTA RICA

HET LAND VAN PURA VIDA

REISGIDS MET DE MOOISTE NATUUR, STRANDEN,
WILDLIFE, ACTIVITEITEN EN INSIDER-TIPS

TIPS | HOTSPOTS | REISROUTES

COPYRIGHT NOTICE

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Tropische stranden, dichte jungles en avonturen midden in de natuur: **Costa Rica** is een bestemming die je zintuigen meteen prikkelt. Van dampende vulkanen en mysterieuze nevelwouden tot kleurrijke koraalriffen en uitgestrekte stranden: nergens hoef je ver te reizen om opnieuw verrast te worden door de natuur. In dit e-book nemen we je mee op een veelzijdige reis door Costa Rica, langs indrukwekkende nationale parken, bijzondere accommodaties en plekken waar wildlife en avontuur centraal staan.

Maar Costa Rica draait om meer dan alleen spectaculaire landschappen. Het is een land waar het tempo vanzelf wat lager ligt en waar de natuur onderdeel is van het dagelijks leven. Ontmoet de mensen achter het land, proef de ontspannen pura vida-mentaliteit en ontdek waarom een reis door Costa Rica al snel voelt als veel meer dan een vakantie. Of je nu met je gezin reist, op zoek bent naar avontuur of juist de rust van de jungle en het strand wilt opzoeken: Costa Rica laat zich op talloze manieren beleven.

In dit e-book vind je onze favoriete routes, natuurparels, insider-tips en bijzondere plekken om te overnachten. Van de Pacifische tot de Caribische kust en van bekende highlights tot plekken ver buiten de gebaande paden: ontdek het Costa Rica dat je blijft. Bereid je voor op een reis vol wilde ontmoetingen, tropische landschappen en onvergetelijke momenten. Of zoals ze het hier zeggen: *pura vida!*

Dit e-book is geschreven door Travel Diaries in opdracht van Visit Costa Rica en met tips van de Riksja Travel reisspecialisten.



 **Riksja Travel**

Ben je op zoek naar een bijzondere reis door Costa Rica? Een reis die helemaal aansluit bij jouw wensen en waarbij je het land op een persoonlijke manier ontdekt? De ervaren bestemmingsexperts van Riksja Travel helpen je graag bij het samenstellen van jouw ideale rondreis, met bijzondere accommodaties, lokale ervaringen, avontuurlijke activiteiten en natuurlijk alle praktische zaken die bij je reis komen kijken.



INHOUDSOPGAVE

06 NATUUR, WILDLIFE & AVONTUUR: 9 HIGHLIGHTS

Costa Rica is een paradijs voor natuurliefhebbers, met nevelwouden, vulkanen, tropische stranden en een indrukwekkende hoeveelheid wildlife. Ontdek negen plekken waar de natuur je gegarandeerd verrast.

12 DE ULTIEME COSTA RICA ROADTRIP: VAN REGENWOUDE TOT RIF

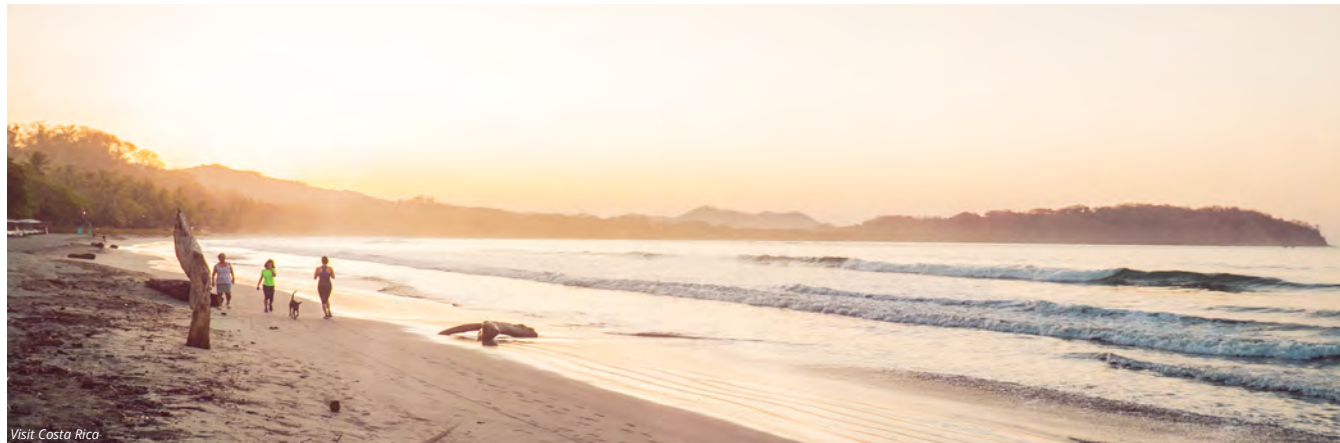
Van vulkanen en regenwouden tot tropische stranden en kleurrijke riffen: tijdens deze roadtrip ontdek je de veelzijdigheid van Costa Rica. Een route vol wildlife, avontuur en bijzondere plekken.

18 COSTA RICA DOOR DE OGEN VAN EEN REIZIGER

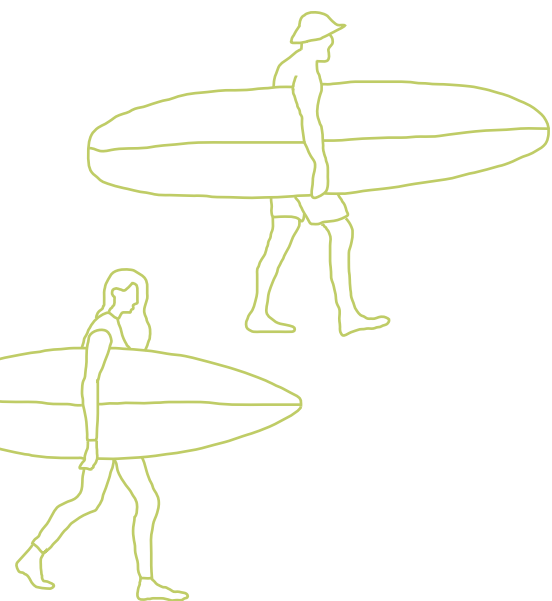
Hoe is het om twee weken door Costa Rica te reizen? Dennis neemt je mee langs jungle, rivieren en nationale parken en vertelt over de ontmoetingen die zijn reis onvergetelijk maakten.

22 PURA VIDA: DE RELAXTE LIFESTYLE VAN COSTA RICA

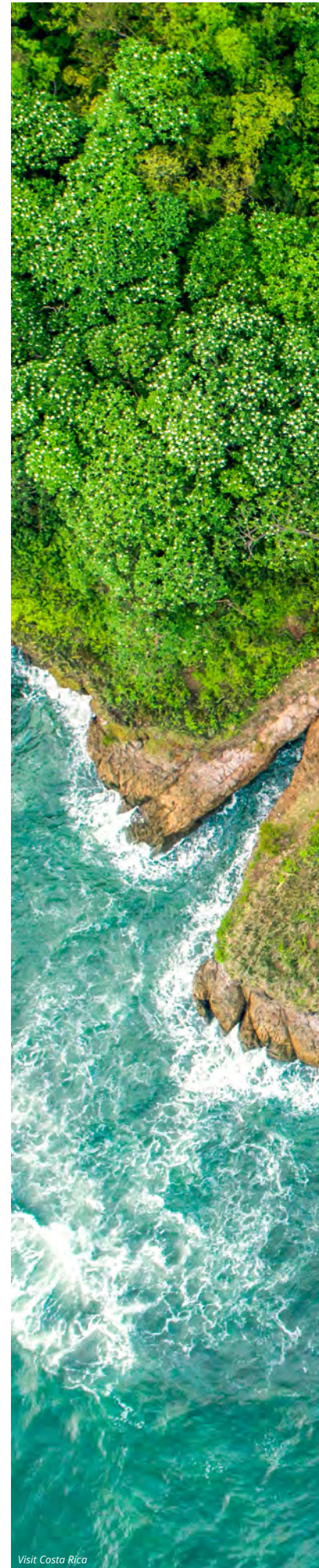
In Costa Rica draait het leven om genieten, vertragen en leven in het moment. Ontdek de betekenis achter pura vida en ervaar waarom deze ontspannen levensstijl zo goed bij het land past.



Visit Costa Rica



Visit Costa Rica



Visit Costa Rica



Visit Costa Rica



Dennis van Wijk / Riksj

26 DE PACIFISCHE OF CARIBISCHE KUST: WELKE PAST BIJ JOU?

Twee kusten, twee totaal verschillende sferen. Vergelijk de relaxte stranden en surfspots van de Pacific met de tropische natuur en Afro-Caribische sfeer van de Caribische kust.

30 DE MOOIESTE ACCOMMODATIES IN COSTA RICA

Slapen midden in de jungle, wakker worden met uitzicht op een vulkaan of ontspannen in een natuurlijke warmwaterbron. Ontdek de meest bijzondere accommodaties voor een onvergetelijke reis.

36 COSTA RICA MET KINDEREN: ONZE 7 TIPS

Costa Rica is één groot avontuur voor jong en oud. Van wildlife spotten en watervallen ontdekken tot ontspannen aan het strand: met deze zeven tips haal je het meeste uit een familiereis.

40 EEN REIS BUITEN DE GEBAADE PADEN DOOR COSTA RICA

Wie verder kijkt dan de bekende highlights, ontdekt een ander Costa Rica. Reis kleinschalig, ontmoet locals en slaap op bijzondere plekken midden in de natuur, ver weg van de massa.



NATUUR, WILDLIFE & AVONTUUR:

9 HIGHLIGHTS

In Costa Rica voelt het alsof je midden in een levend natuurwonder bent beland. Van nevelwouden waar je tussen de boomtoppen zweeft tot stranden waar schildpadden hun eieren leggen, en van felblauwe rivieren tot dampende vulkaankraters. Wie avontuur zoekt, hoeft hier nooit ver te reizen. Ontdek negen plekken waar de natuur je gegarandeerd verrast.

Bubbelende kraters, mistige regenwouden en paradijselijke stranden. Costa Rica heeft twaalf verschillende klimaatzones en nog veel meer verschillende ecosystemen. Verspreid over zo'n 30 nationale parken en andere prachtige landschappen leeft ruim 6,5% van alle planten- en diersoorten ter wereld. De Costa Ricanen weten hoe belangrijk het is om dat in stand te houden en zijn voorlopers op het gebied van ecotoerisme, eerlijke vergoedingen voor de locals en natuurbehoud. Hier geniet je verantwoord van betoverende landschappen en wildlife. Benieuwd waar je moet zijn? Wij tippen 9 natuurlijke en avontuurlijke highlights.

1. Wandel in het Santa Rosa National Park

Het [Santa Rosa National Park](#) is een droog tropisch woud en ligt in het noordwesten van Costa Rica. Het 495 km² grote gebied werd in 1971 aangewezen als een van de eerste nationale parken van het land. Op dit grote oppervlak liggen tien verschillende habitats: van zachte zandstrand tot moeras en van dicht bos tot savanne. Hier leven dan ook vele verschillende soorten dieren, waaronder witstaartherten, jaguars, poema's en witsnuitneusberen. De achtergrondmuziek wordt geleverd door wel 250 soorten vogels. Wandelen is de beste manier om het park en haar bewoners te leren kennen.



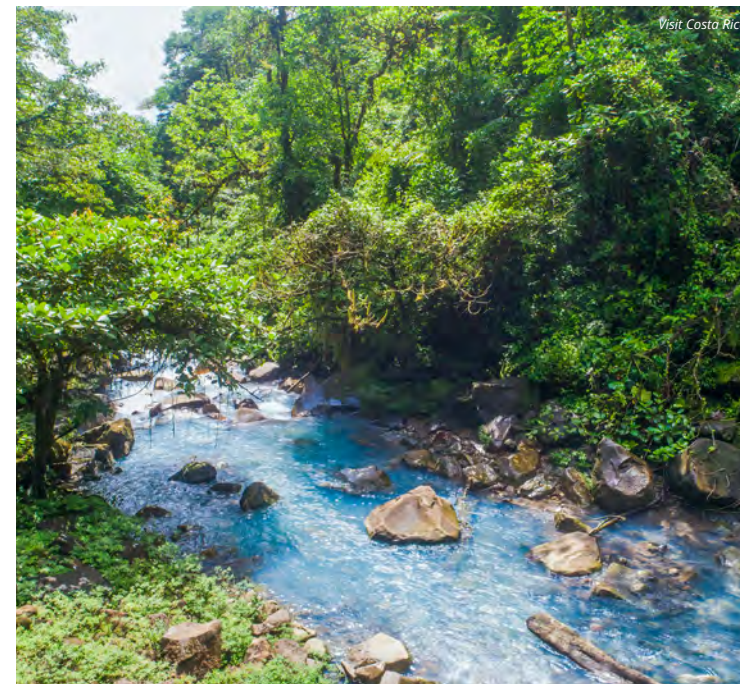
2. Stel je hoogtevrees op de proef in het nevelwoud van Monteverde

Het mistige nevelwoud van Monteverde ligt in het Tilarán-gebergte, in het noorden van Costa Rica. Doordat het 10.500 hectare grote gebied op 1.200 tot 1.800 meter hoogte ligt, is het hier relatief fris en vochtig. Er zit mos op de bomen, de bosbodem is bedekt met varens en ander groen en het bladerdek is zo dicht dat het een natuurlijke parasol vormt. Het is het thuis van 2,5% van de biodiversiteit ter wereld en 10% van de planten komt alleen hier voor. Er leven ruim 100 soorten zoogdieren, 400 vogelsoorten en 420 soorten orchideeën. Je bewondert deze natuur vanaf de hangbruggen hoog boven de boomtoppen. Houd je van adrenaline? Vlieg dan hoog boven de grond via een zipline of tokkelbaan.



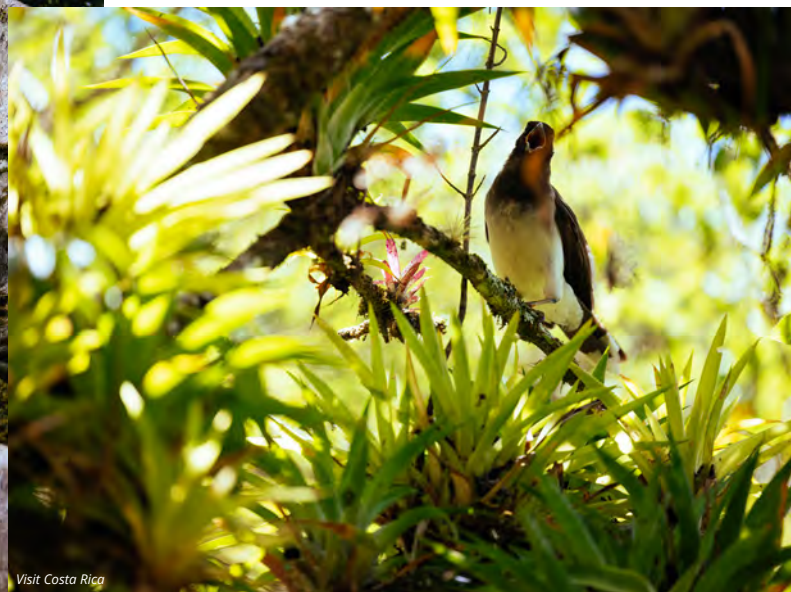
3. Bezoek de schildpad-den van Tortuguero Nationaal Park

Het **Nationaal Park Tortuguero** aan de Caribische kust, is een belangrijk broedgebied voor zeeschildpadden. Tijdens het broedseizoen kun je onder begeleiding van een bevoegde gids getuige zijn van het bijzondere moment waarop zeeschildpadden aan land komen om hun eieren te leggen. Of je daadwerkelijk schildpadden ziet, hangt af van het seizoen en de natuurlijke omstandigheden. Een boot- of kanotocht door de kanalen van Tortuguero biedt daarnaast de mogelijkheid om kaaimannen, apen, luiaards en talrijke vogelsoorten in hun natuurlijke leefomgeving te ontdekken.



4. Bewonder blauwe wateren in het Volcan Tenorio National Park

In het noorden van Costa Rica ligt het Nationaal Park Volcán Tenorio. De bekendste bezienswaardigheid is de Río Celeste, een rivier die door het tropische regenwoud stroomt. De bijzondere blauwe kleur ontstaat door de verstrooiing van zonlicht door kleine mineraaldeeltjes in het water, een verschijnsel dat zichtbaar wordt bij Los Teñideros, waar twee rivieren samenkomen. Tijdens een wandeling door het regenwoud ontdek je de indrukwekkende Río Celeste-waterval en leer je meer over de bijzondere flora en fauna van dit beschermde natuurgebied.

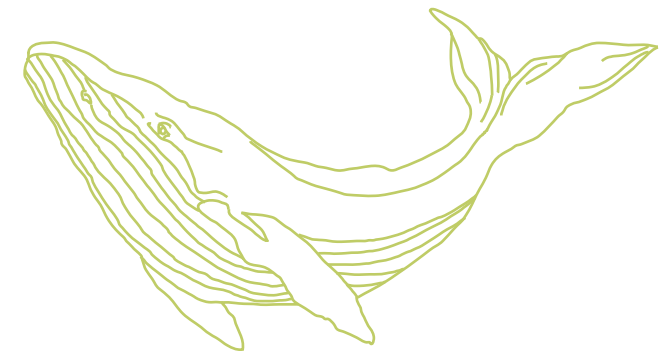


5. Wandel naar de top van Cerro Chirripó

Wie zin heeft in een flinke uitdaging met weids uitzicht als beloning, beklimt de hoogste top van Costa Rica. Om de ruige top van Chirripo National Park te bereiken, moet je twee dagen wandelen. Een makkelijke uitdaging is het niet. Niet alleen omdat je zoveel hoogtemeters moet afleggen, maar ook omdat de temperatuur 's nachts onder nul zakt. Halverwege logeer je op het Crestones Base Camp op 3.400 meter hoogte. Sta vroeg op om voor zonsopkomst op de top te staan. Vanaf 3.820 meter zie je de uitgestrekte berglandschappen van Costa Rica en de Caribische Zee en de Stille Oceaan in het ochtendlicht baden.

6. Kajak op de Golfo Dulce

Costa Rica heeft veel water. Perfect voor wie graag peddelt en de natuur vanaf een rivier, meer of zee ontdekt. Na avonturen in de bossen en grotten heb je vast zin in weids uitzicht. Huur een kano of kajak in het zuidelijke stadje Golfito en vaar over de Golfo Dulce. Peddel langs de kust voor uitzicht op de mangrovebossen en het regenwoud. Hier dobberen watervogels en zwemmen otters. Verder van de kust trekken regelmatig walvissen langs. **Kajakken** of kanoën kan ook goed op de Corobicí-rivier, de Peñas Blancas-rivier of de Savegre-rivier.



7. Ga op excursie in de grotten van Venado

De schoonheid en wildlife van noordelijk Costa Rica bevindt zich niet alleen boven de grond. Twee kilometer buiten Venado liggen grotten waarvan het hart van avonturiers sneller gaat kloppen. Het gangenstelsel is bijna drie kilometer lang en heeft acht kamers. Ga in een kleine groep met een gids twee uur onder de grond. Hij zorgt dat je niet verdwaalt en vertelt je over het ontstaan van de bijzondere rotsformaties. Hier in het donker leven ook twaalf soorten vleermuizen.

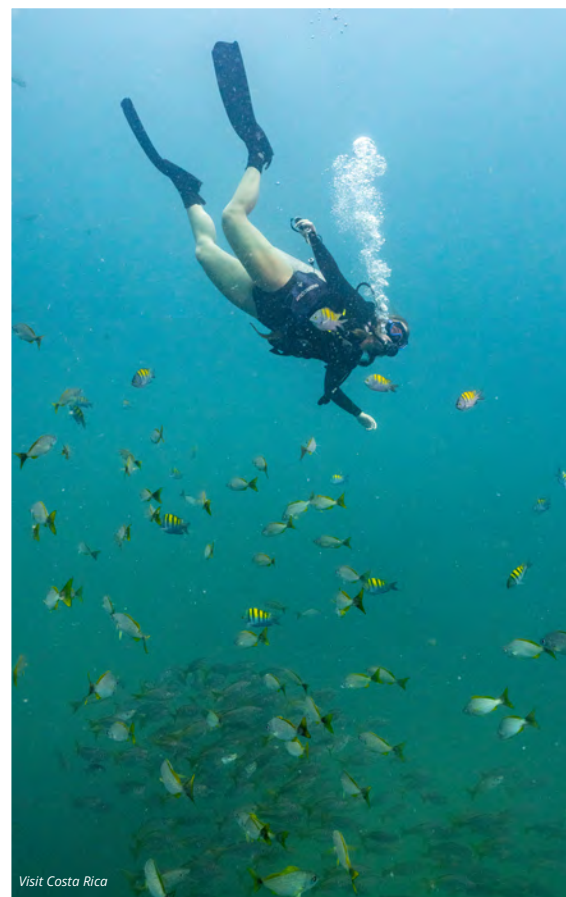
8. Duik en ontmoet het onderwaterleven van Costa Rica

Onder de golven bevindt zich een ander deel van de biodiversiteit van Costa Rica. Huur duikuitrusting, volg duikles en ga op pad met een gids. De bekendste **duikbestemming** van Costa Rica is Cocos Island National Park, UNESCO Werelderfgoed. Je vindt er zoveel biodiversiteit, dat het in de volksmond ook wel 'de kleine Galapagos' genoemd wordt. Dit vulkanische paradijsje ligt 550 km van de kust, maar er zijn makkelijker bereikbare duikplekken. Tortuga Island bijvoorbeeld, waar vissen en schildpadden rond drie scheepswrakken zwemmen. Of duik tussen de rotsformaties van Caño Island, waar je naast deze dieren soms ook roggen en haaien spot.



9. Staar over het kratermeer van Volcán Poás

Bewonder het indrukwekkende kraterlandschap van de actieve Poás-vulkaan, een van de bekendste vulkanen van Costa Rica. Vanaf het officiële uitkijkpunt kun je bij gunstige omstandigheden het kratermeer en de omliggende vulkanische formaties bewonderen. Controleer voor je bezoek de actuele openingstijden, reserveringsvoorwaarden en veiligheidsvoorschriften van SINAC, aangezien de toegang afhankelijk kan zijn van de vulkanische activiteit en de weersomstandigheden.



All good things are
wild and free.

- Henry David Thoreau

DE ULTIEME COSTA RICA ROADTRIP:

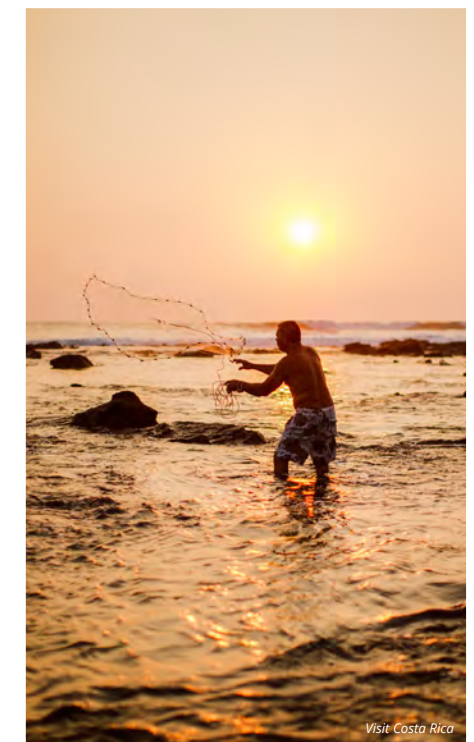
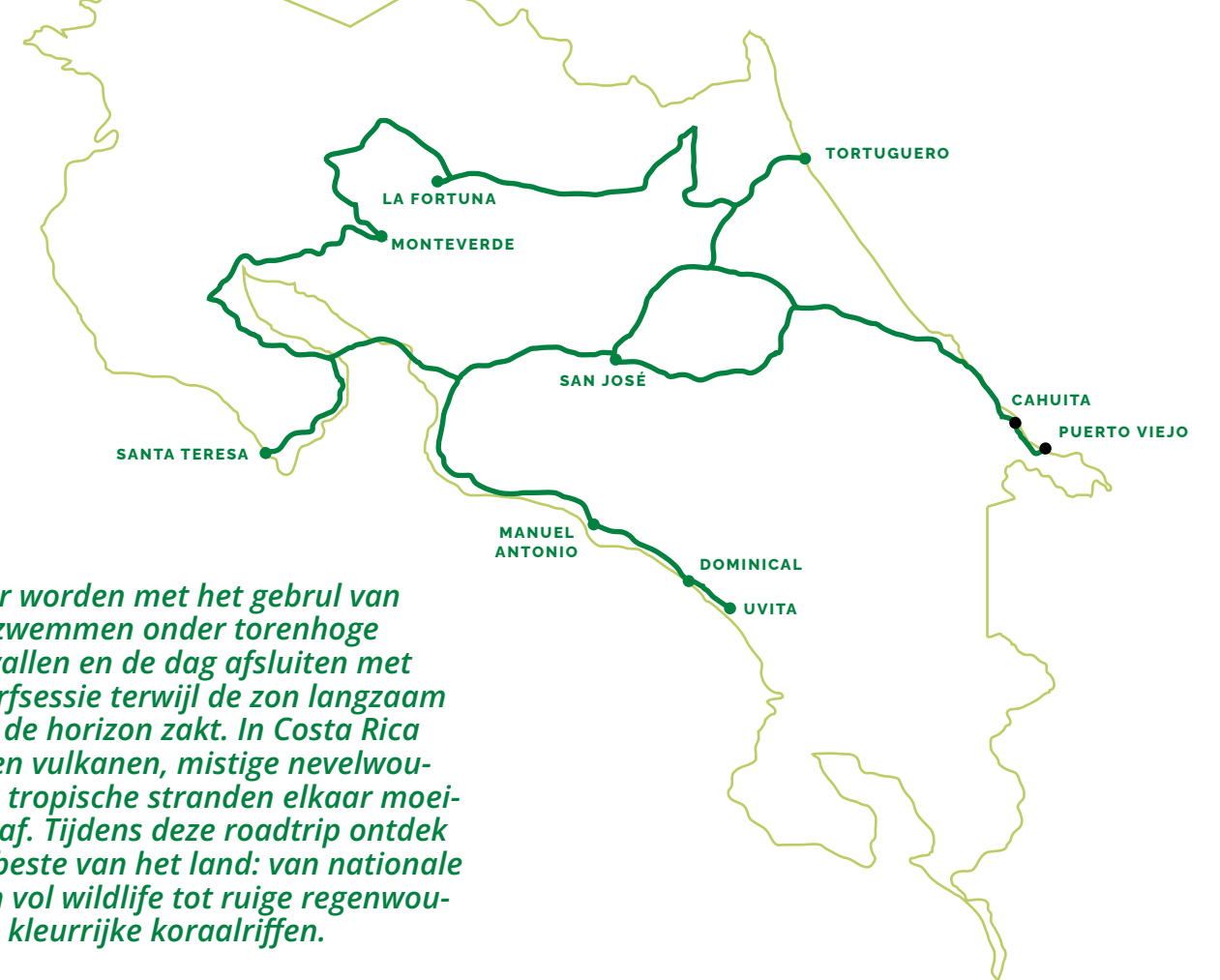
VAN REGENWOUD TOT RIF

Wakker worden met het gebrul van apen, zwemmen onder torenhoge watervallen en de dag afsluiten met een surfsessie terwijl de zon langzaam achter de horizon zakt. In Costa Rica wisselen vulkanen, mistige nevelwouden en tropische stranden elkaar moeiteloos af. Tijdens deze roadtrip ontdek je het beste van het land: van nationale parken vol wildlife tot ruige regenwouden en kleurrijke koraalriffen.

Costa Rica lijkt op de kaart misschien klein, maar het land barst van de biodiversiteit. In de ochtend wandel je door een mystiek nevelwoud waar kolibries tussen de varens fladderen, terwijl je enkele uren later met je voeten in het zand staat en dolfijnen je verrassen met een magisch schouwspel. Ongeveer 26% van het land bestaat uit beschermd natuurgebied, waardoor wildlife hier rijkelijk aanwezig is: van luiaards en toekans tot jaguars, walvissen en kleurrijke kikkers.

De beste manier om Costa Rica te ontdekken? Met de vrijheid van een huurauto. De wegen leiden je langs kronkelende bergpassen, tropische bossen en afgelegen stranden waar je soms alleen op de wereld lijkt te zijn. Houd wel rekening met langere reistijden dan de kilometers doen vermoeden: wegen zijn niet overal geasfalteerd en riviertjes of onverharde paden horen soms bij de route. Voor Tortuguero en Drake Bay geldt bovendien dat je de huurauto op een bepaald punt achterlaat en per boot verder reist.

Deze roadtrip van twee à drie weken combineert de iconische plekken van Costa Rica met verborgen parels. Van de groene hooglanden rond Monteverde tot de wilde jungle van Corcovado en de relaxte hippie vibe van de Caraïbische kust: dit is Costa Rica op zijn best.



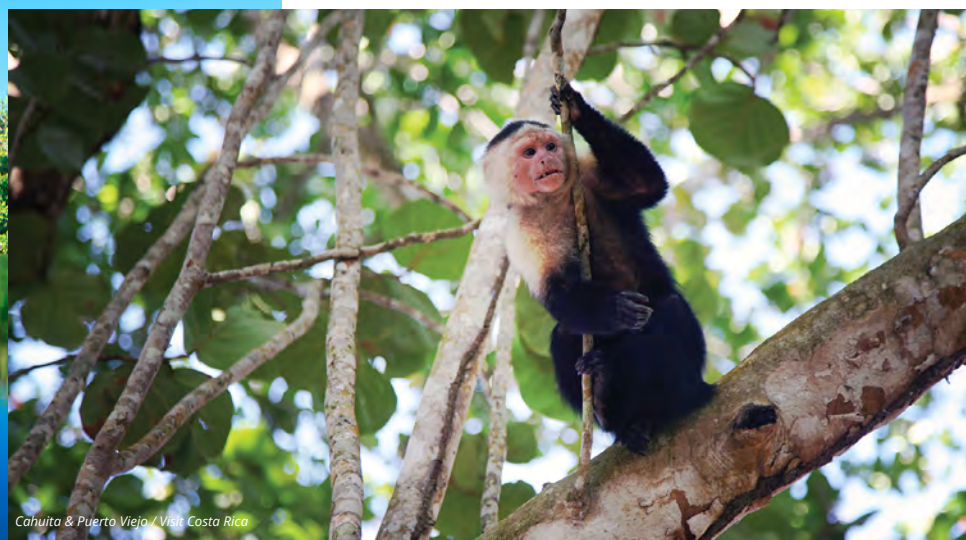


Stop 1. Cahuita & Puerto Viejo

Van San José reis je naar de Caraïbische kust. Hier voelt alles anders. Reggae klinkt uit kleine cafés, kleurrijke huizen staan tussen wuivende kokospalmen en de keuken is beïnvloed door de Afro-Caribische cultuur. Cahuita National Park is een perfecte eerste stop. Wandel over het kustpad waar jungle en zee samenkomen, spot apen en luiaards en neem je snorkel mee om het rif voor de kust te ontdekken. Verken ook Puerto Viejo, een ontspannen kustplaats met gezellige cafés, goede restaurants en stranden waar je het liefst uren blijft hangen. Proef gerechten met kokos, verse vis en Caribische kruiden en geniet van de relaxte sfeer.

Reistijd vanuit San José: ±200 km – ongeveer 4 uur rijden.*

** Alle vermelde reistijden zijn indicatief en kunnen variëren afhankelijk van verkeer, weersomstandigheden, seizoen en de gekozen route.*



Stop 2. Tortuguero

Vanuit Cahuita reis je over de weg naar La Pavona, waar je de huurauto achterlaat en per boot verder reist naar Tortuguero National Park. Het autovrije dorpje Tortuguero ligt op een zandbank aan de Caraïbische kust en is enkel bereikbaar per boot. Terwijl je door de mangrove vaart, verschijnen apen tussen de bomen en vliegen kleurrijke ara's boven je hoofd. Met een beetje geluk spot je ook luiaards, kaaimannen en leguanen. Het nationale park staat bekend om de zeeschildpadden die hier tussen juli en oktober hun eieren leggen op het strand. Wist je dat Tortuguero een van de belangrijkste broedplaatsen ter wereld is voor de groene zeeschildpad?

Reistijd vanuit Cahuita: ±180 km – ongeveer 3,5 tot 4,5 uur rijden naar La Pavona, gevolgd door een boottocht. Laat je huurauto achter bij La Pavona en reis vanaf daar per boot verder.

TIP:

Ga vroeg in de ochtend op kano- of boottocht, wanneer de dieren het meest actief zijn.

TIP:

Stop onderweg bij Catarata del Toro, een van de hoogste watervallen van Costa Rica. De route is dan een uurtje langer, maar wanneer je de watermassa van zo'n 90 meter hoog regelrecht in de krater van een oude vulkaan ziet storten, ben je die omweg zo vergeten.

Stop 3. La Fortuna

Na Tortuguero vaar je terug naar La Pavona en reis je over de weg verder naar La Fortuna, een groen dorp aan de voet van de indrukwekkende Arenal-vulkaan. Naarmate je verder landinwaarts rijdt, verschijnen bananen- en koffieplantages, tropische bossen en in de verte de perfect symmetrische Arenal-vulkaan. Wandel door het Arenal Volcano National Park, waar oude lavavelden langzaam veranderen in jungle, ontdek de indrukwekkende La Fortuna-waterval of ontspan in een natuurlijke hot spring, omringd door tropisch groen.

Voor avonturiers is er genoeg te doen: ziplinen boven de boomtoppen, kajakken op het Arenal-meer of een wandeling over hangbruggen hoog boven de jungle. Minstens zo bijzonder is een begeleide night tour, waarbij je na zonsondergang op zoek gaat naar nachtdieren zoals



kikkers, slangen, insecten en luiaards die zich overdag nauwelijks laten zien. 's Avonds geniet je van lokale gerechten in een soda (een klein lokaal restaurant) of dineer je met uitzicht op de Arenal-vulkaan.

Reistijd vanuit Tortuguero: ± 217 km – ongeveer 4,5 tot 5,5 rijden (inclusief boottransfer).

Stop 4. Monteverde

Vanuit La Fortuna slingert de weg omhoog richting Monteverde. De rit zelf is al een ervaring: smalle bergwegen, uitzichten over groene valleien en wolken die langzaam over de toppen rollen. Van alle bossen ter wereld bestaat slechts 1% uit nevelwoud. In Monteverde vind je twee van de bekendste nevelwouden van Costa Rica: het Monteverde Cloud Forest Reserve en het Santa Elena Cloud Forest Reserve. Bomen zijn hier bedekt met mos, varens absorberen het vocht uit de mist en kleurrijke quetzals scheren tussen de boomtoppen door. Doordat de nevelwouden op 1400 tot 1700 meter hoogte liggen, herbergen ze een enorme biodiversiteit.

Wie op zoek is naar adrenaline kan gaan ziplinen tussen de boomtoppen, maar de echte aanrader is een nachtsafari. Zodra de zon verdwijnt, ontwaakt het nevelwoud. Met een zaklamp in de hand speur je samen met een gids de duisternis af naar slangen, boomkikkers, tarantula's en glinsterende ogen tussen het bladerdek. Verblijf in Santa Elena, het kleine bergdorpje vlak bij Monteverde. Hier vind je gezellige cafés, restaurants en lodges midden in de natuur.

Reistijd vanuit La Fortuna: ±113 km – 3 uur rijden

Stop 5. Santa Teresa

Na de jungle wacht de oceaan. Santa Teresa ligt verscholen aan de zuidkant van het Nicoya-schiereiland en is een plek waar de tijd nét iets langzamer lijkt te tikken. De zandwegen, palmbomen en relaxte sfeer trekken surfers, creatievelingen en *digital nomads* van over de hele wereld aan. Overdag hang je op het strand, leer je surfen op de golven van Playa Santa Teresa of Playa Hermosa en ontdek je kleine koffiebars waar specialty coffee en verse açai bowls op het menu staan. Tegen zonsondergang kleurt de lucht hier elke avond diep oranje. Niet voor niets staat Santa Teresa bekend als een van de mooiste plekken van Costa Rica om de zon te zien ondergaan. Jong en oud verzamelt zich dagelijks op het strand om het natuurspektakel te bewonderen. Hoewel Santa Teresa steeds populairder wordt, heeft het nog altijd die laidback charme kunnen behouden.

Reistijd vanuit Monteverde: ongeveer 5 tot 6 uur via Puntarenas en de ferry naar Paquera (aanbevolen), of 5,5 tot 6,5 uur via de La Amistad-brug (zonder ferry).



ken en cirkelen tropische vogels hoog boven de boomkruinen. Na je wandeling wacht een verkoelende duik in de turquoise zee op een van de witte zandstranden. Omdat Manuel Antonio populair is, is het slim om vroeg op pad te gaan. Zo geniet je in alle rust van de natuur voordat de meeste bezoekers arriveren. Let op: voor Manuel Antonio is het aan te raden om je toegangsticket vooraf te kopen via het officiële online reserveringssysteem. Controleer voor elk nationaal park de **officiële SINAC-website** voor actuele openingstijden, toegangsvoorwaarden, reserveringsprocedures en beschikbaarheid van tickets.

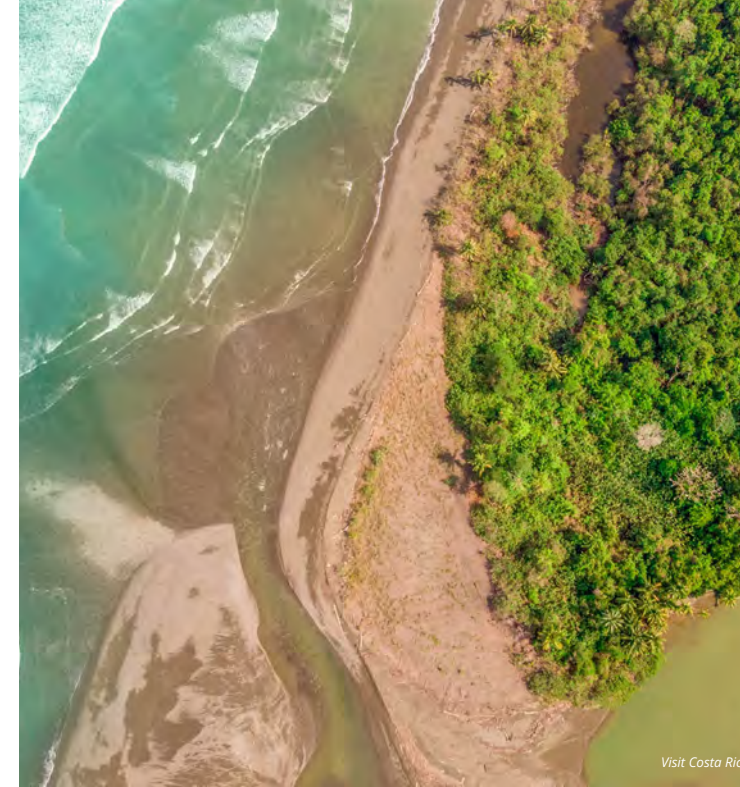
Reistijd vanuit Santa Teresa: ±200 km – 5 tot 6 uur rijden (inclusief ferry)

Stop 7. Dominical & Uvita

Verder zuidwaarts verandert het landschap opnieuw. De kust wordt ruiger, de jungle dichter en de sfeer rustiger. Uvita is de perfecte uitvalsbasis aan de Pacifische Oceaan om de omgeving te ontdekken. Bij eb verschijnt een natuurlijke zandbank in de vorm van een walvisstaart, hét symbool van Marino Ballena National Park. Uvita is ook een van de beste plekken in Costa Rica om bulrugwalvissen te spotten. Naast wildlife is deze plek geliefd bij surfers en natuurliefhebbers. Bezoek watervallen, ga paardrijden door de jungle of geniet van verse ceviche bij een lokaal restaurant.

Op slechts een half uur rijden ligt Dominical: een klein surfplaatsje met een creatieve sfeer. Bezoek op vrijdagmiddag de lokale boerenmarkt op het Dominical Plaza. Koop tropisch fruit, zelfgemaakte etenswaren, sieraden en handgemaakte zeepjes van de locals.

Reistijd vanuit Manuel Antonio: ±65 km – 1 uur rijden



Stop 8. Drake Bay & Corcovado National Park

Voor wie de wilde kant van Costa Rica wil ontdekken, is **Corcovado** het hoogtepunt van de reis. Dit afgelegen nationale park op het zuidelijke Osa-schiereiland behoort tot de meest biodiverse plekken ter wereld. De uitvalsbasis is Drake Bay, een klein dorp waar de jungle letterlijk eindigt aan de oceaan. Hier begint ook de prachtige Drake Bay Trail: een off-the-beaten track wandelroute langs verlaten stranden, hoge

palmbomen en jungle vegetatie. Ga met een gids Corcovado in en speur naar tapirs, apen, ara's en misschien zelfs een poema. Zin in nog meer avontuur? Ga dan snorkelen bij Isla del Caño.

Voor Drake Bay laat je je huurauto achter in Sierpe en reis je per boot verder naar Drake Bay. Controleer vooraf de vertrektijden en regel de boottransfer op tijd.

Reistijd vanuit Dominical: ongeveer 1,5 uur rijden naar Sierpe, gevolgd door een boottocht naar Drake Bay.

Terug naar San José

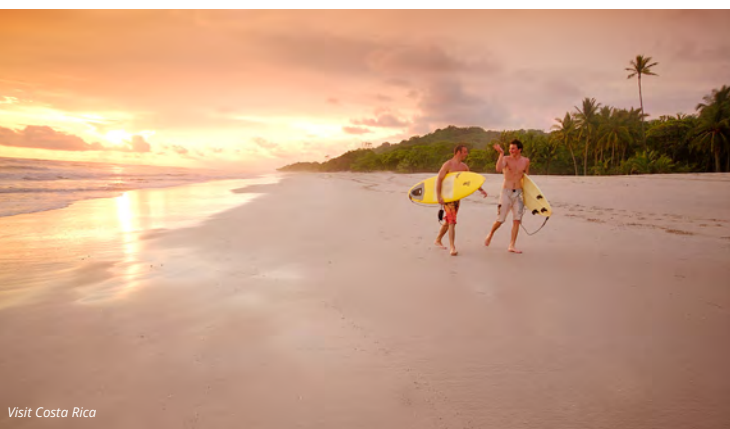
Na drie weken vol jungle, stranden en avontuur rijd je terug richting de luchthaven. Costa Rica laat zien dat een land niet groot hoeft te zijn om groots te voelen. Elke regio heeft zijn eigen karakter en juist die afwisseling maakt een roadtrip door Costa Rica zo bijzonder.

Reistijd vanuit Drake Bay: boot naar Sierpe, gevolgd door ongeveer 5 tot 6 uur rijden naar San José.

GOED OM TE WETEN

Costa Rica kent verschillende klimaatzones, waardoor het weer sterk kan verschillen per regio en hoogte. De Pacifische en Caraïbische kust hebben bovendien verschillende neerslagpatronen. Houd hier rekening mee bij het plannen van je route en activiteiten en check vooraf de lokale weersomstandigheden.

Voor een roadtrip van twee weken is het verstandig om een aantal bestemmingen uit deze route te schrappen. Zo houd je meer tijd over om de overige plekken rustig te ontdekken en voorkom je dat je vakantie vooral uit lange reisdagen bestaat.



Stop 6. Manuel Antonio

Aan de Pacifische kust ligt **Manuel Antonio**, een van de kleinste maar ook bekendste en meest bezochte nationale parken van Costa Rica. En niet zonder reden: het is een van de beste plekken in het land om luiaards te spotten! Tijdens een wandeling door het park kruisen wasberen je pad, springen doodshoofdaapjes door de tak-



COSTA RICA DOOR DE OGEN VAN EEN REIZGER

Je staat op een balkon midden in de jungle, kijkt uit over de boomtoppen en hoort overal om je heen geluiden. Even later vaar je door een rivier waar krokodillen zwemmen. De volgende dag zie je een luiaard slapen op een tak langs het wandelpad. En een paar dagen later sta je oog in oog met een tapir. Na elf dagen Costa Rica is voor Dennis één ding duidelijk: “Nu al verliefd op dit land!”

Dennis reist voor [Riksja Travel](#) met een camera door Costa Rica. Vanuit San José rijdt hij met een huurauto via de jungle en het nevelwoud naar de Pacifische kust, op zoek naar beelden die het land vangen zoals hij het onderweg ervaart. Maar hij komt terug met meer dan mooie foto's. Wat blijft er hangen als de camera weer opgeborgen is en je terug bent in Nederland?

De vrijheid van een roadtrip

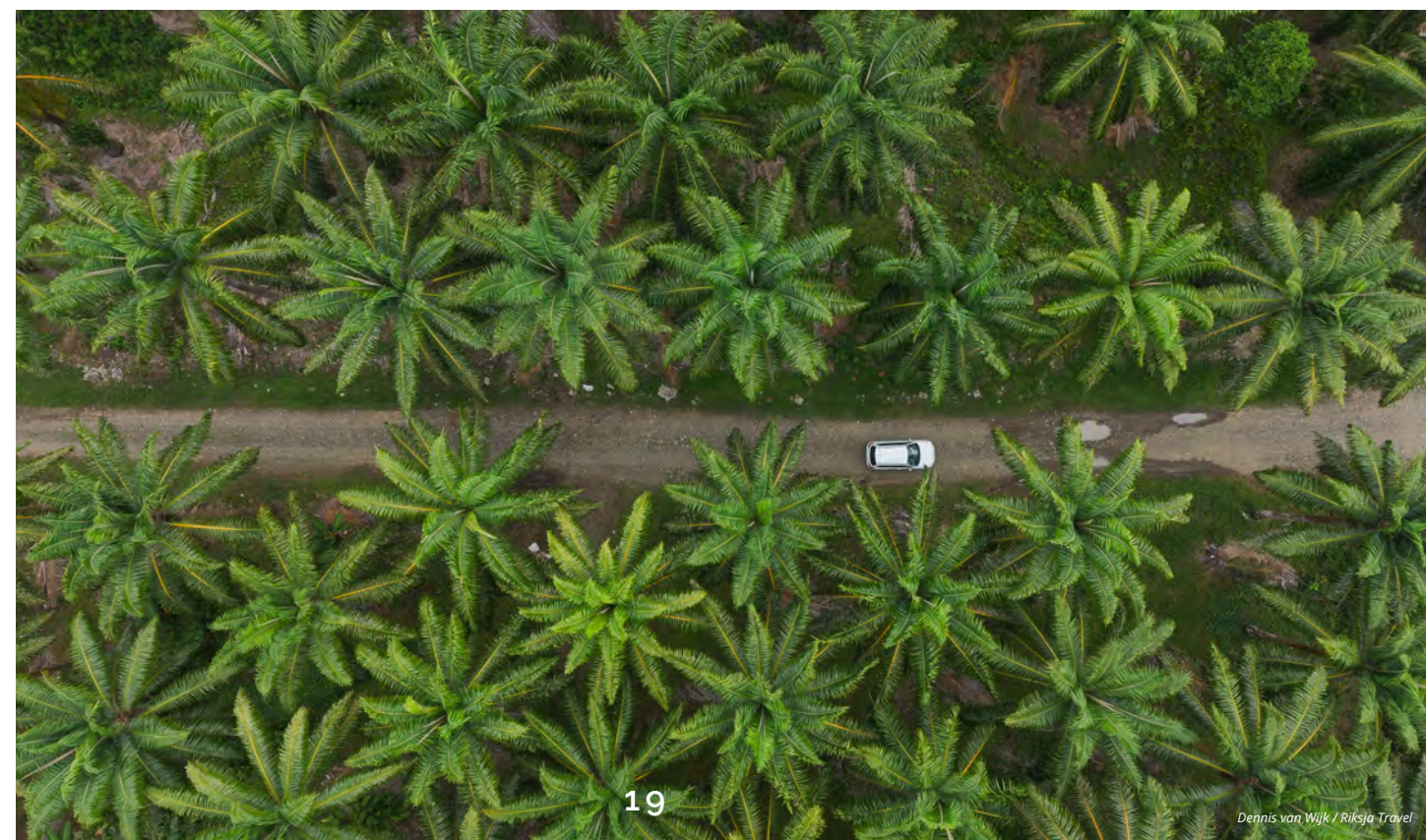
Een van de eerste dingen die Dennis ervaart, is hoeveel vrijheid een roadtrip door Costa Rica geeft. De route voert door bergen en jungle, langs watervallen en uitzichtpunten. Achter iedere bocht lijkt iets nieuws te wachten. “Eigenlijk willen we steeds stoppen, maar dan kom je tijd tekort.”



Dennis van Wijk / Riksja Travel

Ook het weer laat zich niet zomaar voorspellen. Dat merkt hij meteen bij aankomst in [San José](#), waar de regen met bakken uit de hemel komt. Costa Rica is niet voor niets zo groen, zullen we maar zeggen... Later klaart de lucht weer op en wanneer de avond valt, rijdt Dennis over een onverharde weg vol kuilen naar een afgelegen lodge. Daar moet hij vervolgens nog met een bootje een rivier oversteken. De kapitein vertelt onderweg dat er krokodillen van vijf meter zwemmen.

Ze komen aan in het pikkedonker: “We zien niet veel, maar onze zintuigen staan op scherp. We horen overal geluiden en ruiken de natuur. Deze plek voelt heel sereen.”



Wildlife als hoofdrol

Costa Rica staat bekend om zijn natuur, maar pas ter plaatse merkt Dennis hoe bijzonder het is dat wildlife hier bijna vanzelf op je pad komt. "In Boca Tapada, een onbekend en ongerept stukje jungle van Costa Rica, zien we meteen dieren. Neusberen, kaaimannen, tropische vogels en als kers op de taart een basilisk (een felgroene, grote hagedis). En dat gewoon terwijl je rondloopt, zonder dat je er echt naar op zoek bent."

In **La Fortuna** spot hij piepkleine rode gifkik-kertjes, toekans en een luiaard. In Monteverde duikt een brulaap op tussen de boomtoppen. Tijdens een nachtwandeling verschijnen een vogelspin, uil, gordeldier, kinkajou en schorpioenen onder het licht van een blacklight.

Dennis van Wijk / Riksja Travel



Het absolute hoogtepunt volgt in Corcovado National Park. "We zijn nog geen vijf minuten onderweg of we zien al een agouti. Daarna volgt een groep neusberen met kleintjes en zien we slingerapen, brulapen en doodskopaapjes. Na de lunch zoeken we verder en zien we niet één, maar wel vier tapirs."

En alsof dat nog niet bijzonder genoeg is, ontdekt de gids even later een miereneter met een jong op haar rug. "Het is niet normaal wat je hier allemaal ziet. Wij vinden deze plek eigenlijk nog leuker dan de Amazone, omdat je hier dezelfde dieren ziet maar dan veel makkelijker."

Unieke accommodaties in het groen

Ook de plekken waar Dennis slaapt dragen bij aan zijn herinnering aan Costa Rica. Een van de eerste lodges ligt verscholen in de jungle en is alleen per boot bereikbaar. "De kamer heeft een buitendouche, een bad en een balkon dat uitkijkt over de boomtoppen. Je slaapt hier niet alleen midden in de natuur; je beleeft de jungle vanuit je eigen kamer."

In de buurt van **Manuel Antonio** slapen ze te midden van de heuvels. "We zijn omringd door groen en slapen in comfortabele bedden. Het mooiste is dat het wildlife gewoon aan ons voorbij trekt. Een groep van wel 300 doodskopaapjes komt langs; ze springen, klauteren en halen de gekste capriolen uit. Af en toe vliegt er een toekan of papegaai voorbij en dat zien we allemaal gewoon vanaf ons bed."

Dit laat zien hoe belangrijk een accommodatie kan zijn voor de beleving van een reis. Soms is de plek waar je wakker wordt minstens zo memorabel als de plek waar je overdag naar toe trekt.



Dennis van Wijk / Riksja Travel

Pura Vida is meer dan een slogan

Pura Vida is misschien wel de bekendste Costa Ricaanse uitdrukking. Maar voelt het ook echt zo wanneer je er rondreist? Voor Dennis wel. Al vanaf zijn aankomst valt hem op hoe vriendelijk de mensen zijn.

"Ze nemen de tijd, maken een praatje. Niemand die iets probeert te verkopen."

Die gastvrijheid komt tijdens de reis vaker terug. Zo raakt hij aan de praat met de eigenaar van een jungle-lodge, die vertelt hoe zijn opa ooit stopte met landbouw en begon met ecotoerisme. De natuur kreeg de ruimte om terug te groeien en vormt nu het decor rond de magische boomhutten.

Pura Vida blijkt zo minder een slogan en meer een houding: tijd maken voor een gesprek, genieten van het moment en ruimte laten voor wat de dag brengt.

Wat geen foto kan vangen

Na twee weken zit de reis erop, maar Costa Rica heeft een diepe indruk achtergelaten. Niet alleen de landschappen en het wildlife, maar vooral het gevoel van vrijheid, de onverwachte gesprekken en de aanstekelijke Pura Vida-mentaliteit. De herinneringen die je niet op beeld kan vangen, blijven vaak het langst nazinderen.

"Wat een fantastische reis is dit geweest. We zijn verliefd geworden op Costa Rica en willen volgend jaar terugkomen om nog meer te ontdekken." Misschien is dat wel het fijnste gevoel: weten dat je nog zoveel te ontdekken hebt in een land dat je zo heeft weten te verwonderen.

 **Riksja Travel**

Wil jij zelf op rondreis door Costa Rica? De bestemmingexperts van Riksja Travel helpen je graag met het samenstellen van een individuele rondreis op maat. Zo ga je onbezorgd op reis, wordt alles van A tot Z geregeld en kun je optimaal van jouw rondreis door Costa Rica genieten.



PURA VIDA:

DE RELAXTE LIFESTYLE
VAN COSTA RICA

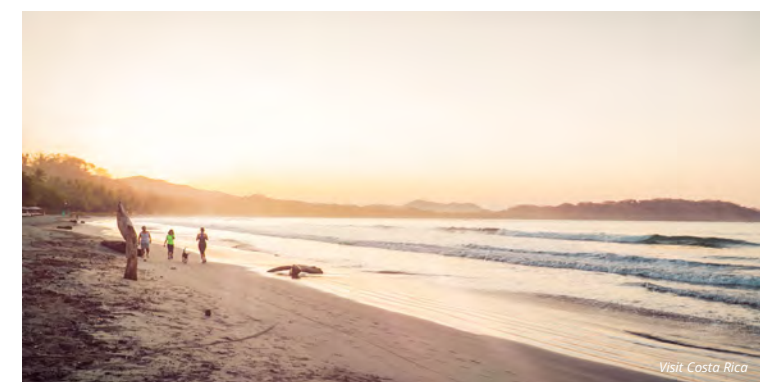
Het geluid van brulapen wekt je uit een diepe slaap. Terwijl de ochtendmist langzaam optrekt boven de jungle, drink je een kopje koffie en kijk je uit over een landschap waar groen en blauw moeiteloos in elkaar overvloeien. Geen haast of volle agenda, maar leven in het hier en nu, volledig op het ritme van de natuur. In Costa Rica bestaat er een woord voor dat gevoel: pura vida.

"Pura vida", zeggen de Tico's (lees: Costa Ricanen) met een glimlach - letterlijk vertaald: "puur leven". Het is meer dan een uitdrukking; het is een levensfilosofie. Een ritme dat trager klopt, maar dieper voelt. De term zegt veel over hoe inwoners in het leven staan. Ze genieten van het moment, vertragen en relativeren. Pura vida drukt positiviteit, optimisme en dankbaarheid uit. Een mentaliteit die diep geworteld zit in de nationale identiteit, gevormd door een moedige keuze uit het verleden.

Een land dat koos voor vrede

In 1948 veranderde Costa Rica voorgoed. Na een korte maar hevige burgeroorlog nam het land een opvallende beslissing: het schafte zijn leger af. Op 1 december van dat jaar kondigde leider José Figueres Ferrer de afschaffing aan bij het voormalige militaire hoofdkwartier, het Cuartel Bellavista in San José. Symbolisch sloeg hij een stuk van de kazernemuur neer als teken van een nieuwe toekomst.

Terwijl veel landen investeerden in militaire macht, koos Costa Rica voor een andere weg. De middelen die anders naar defensie gingen, maakten ruimte voor investeringen in onderwijs, gezondheidszorg en natuurbehoud. Die keuze voor vrede bleek geen utopie, maar een blauwdruk voor harmonie: vandaag behoort Costa Rica tot de gelukkigste en meest biodiverse landen ter wereld.





Leven op het ritme van de natuur

Zonder defensiebudget kon Costa Rica investeren in iets wat veel zeldzamer is dan vrede: natuurlijke balans. Costa Rica werd pionier op het gebied van **ecotoerisme** en natuurbescherming. Ongeveer 26% van het land is nu beschermd natuurgebied. Met 30 nationale parken, 71 wildreservaten, 8 biologische reservaten en talloze beschermde natuurgebieden kom je hier gegarandeerd tijd tekort.

Een perfecte plek om die pura vida sfeer te ervaren is de Caraïbische kust rond Puerto Viejo en Cahuita. Hier lijkt de tijd vanzelf trager te tikken. Kleurrijke houten huisjes staan verscholen tussen tropisch groen, reggae klinkt uit kleine cafés en de geur van vers fruit hangt in de straten. In Cahuita National Park wandel je over een bospad waar jungle en oceaan samenkomen. Onderweg spot je luiaards, apen en tropische vogels. Het pad slingert langs goudgele zandstranden met wuivende palmbomen en aangespoelde kokosnoten. Hier waan je je een ontdekkingsreiziger op een verlaten eiland.

Aan de Pacifische kust vertaalt pura vida zich in een leven op het ritme van de golven. In plaatsen als Santa Teresa en Nosara komen surfers en yogaliefhebbers samen om te genieten van het eenvoudige buitenleven. Begin de dag met een surfles, fiets langs stoffige junglewegen, eet bij een lokale soda (een klein familie-restaurant) en sluit af met een zonsondergang boven de Stille Oceaan.



De natuur als je achtertuin

Diezelfde harmonie tussen mens en omgeving zie je terug in de accommodaties van Costa Rica. Verspreid over het land vind je eco-lodges waar duurzaamheid centraal staat. Denk aan accommodaties met hernieuwbare energie, lokale ingrediënten uit eigen moestuin en projecten die bijdragen aan natuurbeschoud of lokale communityprojecten.

Een bijzondere plek om de kracht van de natuur te ervaren is El Remanso Lodge. Deze kleinschalige natuurlodge ligt verscholen op het ongerepte Osa-schiereiland, een van de meest biodiverse regio's van Costa Rica. De lodge draait volledig op hernieuwbare energie, opgewekt met zonne-energie en een eigen micro-waterkrachtsysteem. Organisch afval wordt gecomposteerd, maaltijden worden bereid met lokale ingrediënten en lokale gidsen delen met passie de geheimen van het regenwoud. Ook ondersteunt El Remanso lokale gemeenschapsprojecten op het Osa-schiereiland.

Kleine daden, grote impact

Costa Rica laat zien wat er mogelijk is wanneer **natuurbeschoud** een gezamenlijke verantwoordelijkheid wordt. Dankzij jarenlange inspanningen op het gebied van natuurbeschoud en herbebossing is het bosareaal van Costa Rica sterk hersteld. Vandaag haalt het land meer dan 95% van zijn elektriciteit uit hernieuwbare bronnen en werkt het toe naar een netto-nul uitstoot-economie vanaf 2050. Het land beslaat slechts ongeveer 0,03% van het aardoppervlak, maar herbergt naar schatting ongeveer 6,5% van de wereldwijde biodiversiteit. Die verbondenheid met de natuur leeft niet alleen in het beleid, maar ook in het dagelijkse leven van de Costa Ricanen. Een boer die zijn land opnieuw bebost met inheemse bomen. Een gids die bezoekers leert kijken zonder de natuur te verstoren. Een surfcoach die jongeren respect voor de oceaan bijbrengt. Samen bewijzen ze dat grote veranderingen beginnen bij kleine daden.

Stille revolutie

Costa Rica bewijst dat hoop geen naïeve droom is, maar een dagelijkse keuze. Dat vrede niet enkel de afwezigheid van oorlog betekent, maar de aanwezigheid van zorg, voor elkaar, en voor de aarde. Wie hier op het strand zit, met de zon op het gezicht, voeten in het zand en zout in het haar, begrijpt het plots: sommige revoluties zijn stil. Ze beginnen met kleine, bewuste stappen om het leven te beschermen en koesteren voor toekomstige generaties. In een wereld die steeds sneller draait, kiest Costa Rica ervoor om te vertragen. En misschien heb je maar twee woorden nodig om dat gevoel te begrijpen: *pura vida*.





DE PACIFISCHE OF CARIBISCHE KUST: WELKE PAST BIJ JOU?

's Ochtends surfen op de golven van de Pacifische kust en de volgende dag genieten van de kruidige Afro-Caribische keuken aan de Caribische kust. Welke kust je ook kiest, Costa Rica nodigt je uit om minder te haasten en meer te beleven. Misschien is dat wel de grootste kracht van het land: in slechts enkele uren reis je van west naar oost, zonder afscheid te nemen van de pura vida-mentaliteit.

Twee oceanen, één land. Costa Rica lijkt op de kaart misschien klein, maar wie door het land reist, ontdekt een wereld van contrasten. Aan de ene kant rolt de Stille Oceaan tegen verlaten stranden en ruige kliffen, aan de andere kant wiegen palmbomen mee op het ritme van de Caribische golven. Beide **kusten** delen dezelfde ingrediënten – tropische natuur, bijzondere biodiversiteit en een ontspannen pura vida mentaliteit – maar de sfeer is heel verschillend. De vraag is niet welke kust de mooiste is, maar: welke kust past bij jou?

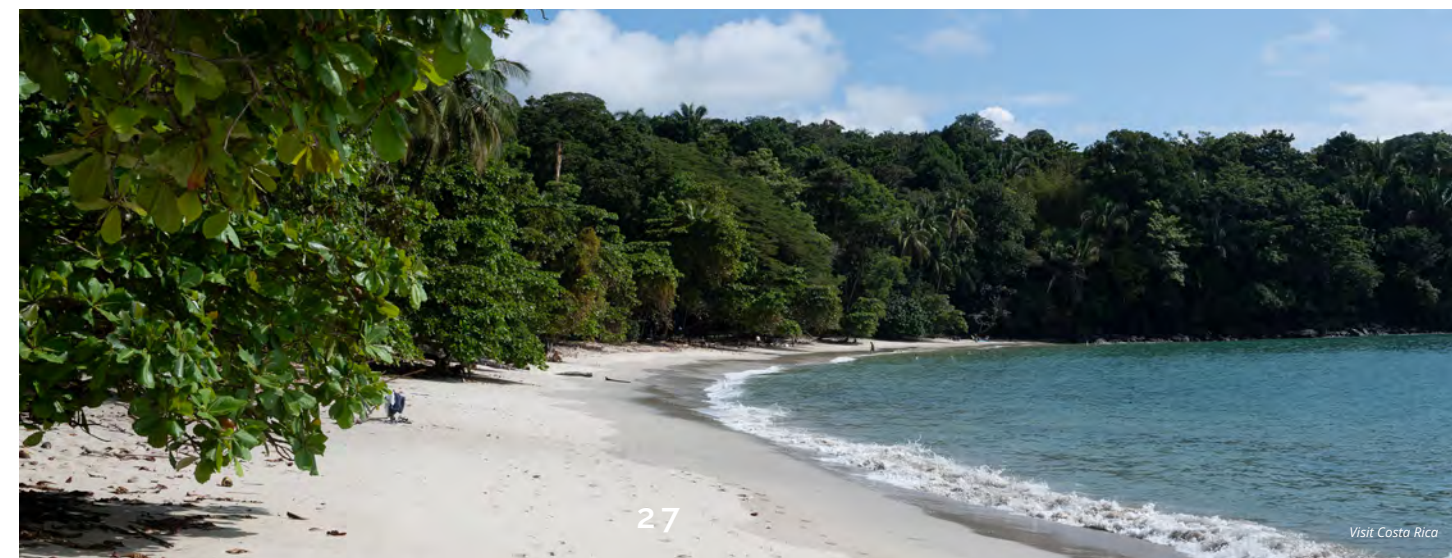
DE WILDE CHARME VAN DE PACIFISCHE KUST

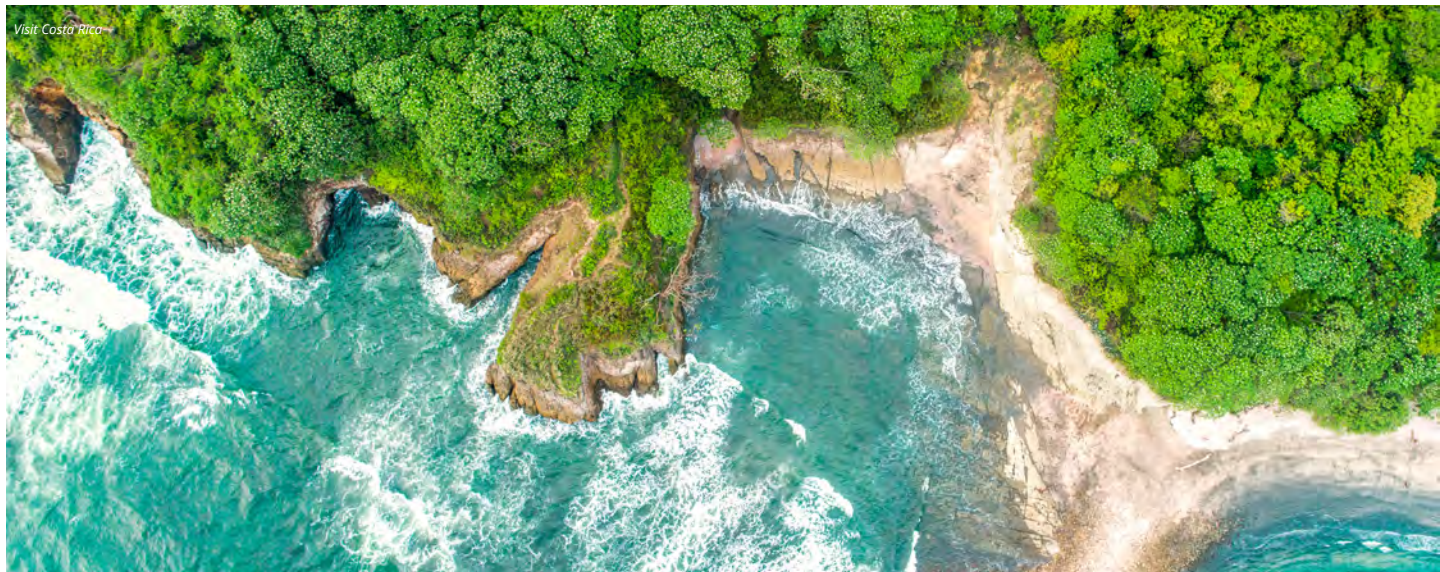
De **Pacifische kust** van Costa Rica is een landschap van uitersten. Hier vind je vulkanische stranden met donker zand waar apen door de bomen slingeren, dichte regenwouden die tot aan de oceaan reiken en wereldberoemde surfspots. De westkust is weggelegd voor reizigers die graag vroeg opstaan voor een junglewandeling, een surfplank onder de arm nemen of urenlang dieren willen spotten.



Wildlife documentaire

Een van de absolute hoogtepunten is het Manuel Antonio National Park. Hoewel dit een van de bekendste natuurgebieden van het land is, blijft het bijzonder: nergens anders wandel je zo gemakkelijk door tropisch regenwoud terwijl luiaards boven je hoofd hangen en kapucijnapen nieuwsgierig dichterbij komen. De wandelpaden leiden naar idyllische baaien waar je na je tocht een verfrissende duik kunt nemen. Verder zuidwaarts ligt de ruigere kant van de Pacifische kust. Uvita is een heerlijke bestemming om te onthaasten. Hier vind je een bijzonder natuurfenomeen: een zandbank die bij eb de vorm van een walvisstaart aanneemt. De stranden grenzen aan een beschermd zeereservaat dat het leefgebied vormt van walvissen, dolfijnen en zeeschildpadden. Met een beetje geluk zie je hier zelfs bultrugwalvissen uit het water springen tijdens hun tweejaarlijkse migratieperiodes.





Biodiversiteitshotspot

In de regio rond Corcovado National Park lijkt de natuur bijna onaangeraakt. Dit wordt vaak beschouwd als een van de meest biodiverse plekken op aarde. Hier spot je met wat geluk tapirs, ara's, apen en zelfs jaguars. De reis ernaartoe vraagt wat meer tijd en avontuur, maar juist dat maakt de ervaring zo bijzonder.



Laid-back surferswalhalla

Het schiereiland Nicoya ademt surfcultuur. Santa Teresa staat bekend om zijn hippe koffie-en lunchtentjes, lange zandstranden, relaxte sfeer en uitstekende golven, terwijl het naastgelegen Mal País een ruiger karakter heeft en ervaren surfers aantrekt. In het nabijgelegen Montezuma hangt een ongedwongen bohemian sfeer, waar backpackers van over de hele wereld elkaar ontmoeten in het water. Overdag trotseer je de golven, 's avonds geniet je van verse vis terwijl de zon langzaam in de Stille Oceaan verdwijnt en de lucht pastelroze kleurt.



De Pacifische kust past bij jou als je...

- houdt van wilde natuur en nationale parken
- graag dieren spot en actief bezig bent
- wilt surfen/wandelen over paradijselijke stranden
- op zoek bent naar een avontuur

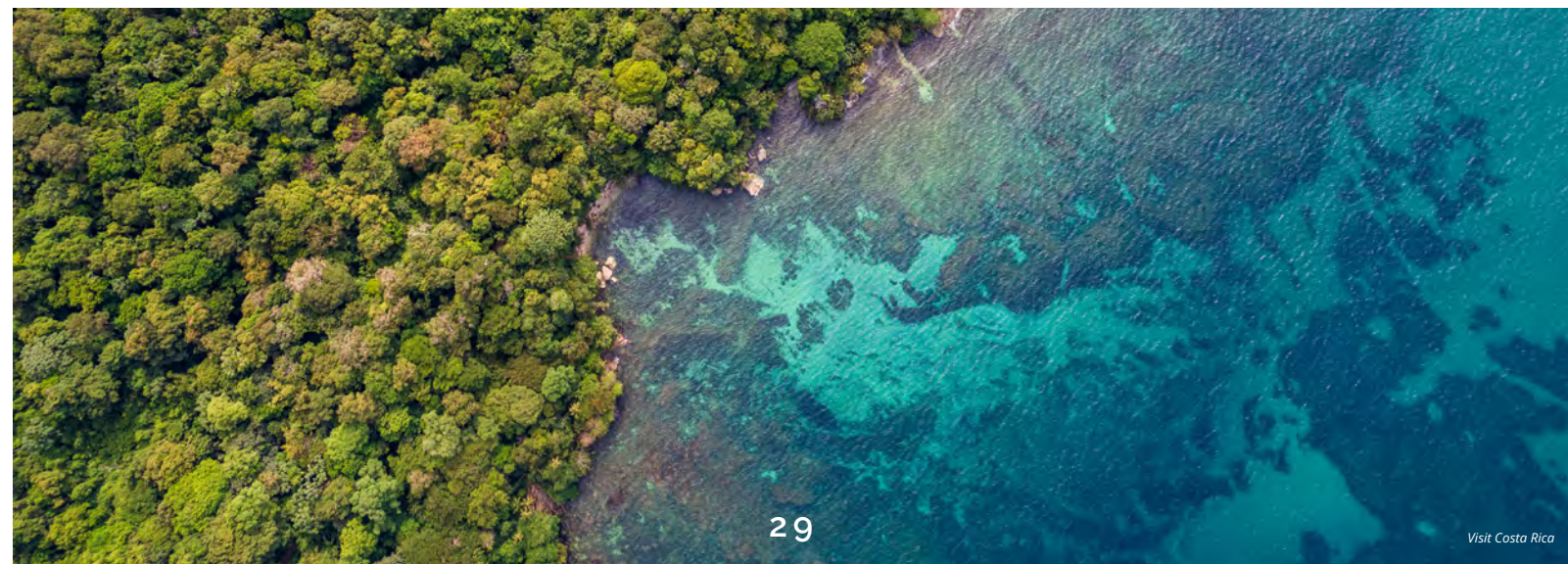
DE RELAXTE MAGIE VAN DE CARIBISCHE KUST

Aan de oostkant van Costa Rica lijkt de tijd trager te gaan. De **Caribische kust** heeft een ontspannen sfeer, gevormd door Afro-Caribische invloeden. Met reggae die uit kleine cafés klinkt, kleurrijke gevels en wuivende palmbomen waan je je hier zo op een tropisch eiland. Omdat minder reizigers de Caribische kust bezoeken, voelt deze regio authentiek en rustiger aan dan de populaire Pacifische kust. Juist het kleinschalige karakter en de sterke culturele identiteit maken deze regio zo bijzonder.

Natuur en cultuur hand in hand

De regio rond Puerto Viejo de Talamanca is misschien wel het beste voorbeeld van deze laid-back vibe. Fiets langs de kustwegen, stop bij kleine cafés met uitzicht op zee en proef gerechten waarin Costa Ricaanse en Caribische smaken samenkomen. Denk aan rijst met bonen, verse vis en kruidige kokosgerechten.

Ook natuurliefhebbers komen hier niets tekort. In Cahuita National Park wandel je over een kustpad waar weelderig regenwoud en oceaan elkaar ontmoeten. Onderweg spot je luiaards, wasberen en kleurrijke vogels, terwijl de golven op slechts enkele meters afstand tegen het witte zandstrand slaan. Rond het nabijgelegen koraalrif kun je uitstekend snorkelen. Het bijzondere aan Cahuita is dat je hier geen lange jungletocht nodig hebt om midden in de natuur te staan.



De Caribische kust is daarnaast dé plek om kennis te maken met een andere kant van Costa Rica. De muziek, keuken en **cultuur** vertellen het verhaal van de gemeenschappen die hier al generaties lang leven. Het is een plek waar je komt voor de sfeer, de mensen en het gevoel dat je even nergens naartoe hoeft.

De Caribische kust past bij jou als je...

- houdt van een relaxte eiland sfeer
- graag cultuur en lokale gastronomie ontdekt
- wil snorkelen in turquoise water

Kiezen is (niet) verliezen

Het goede nieuws? Je hoeft niet te kiezen. Dankzij de relatief korte afstanden kun je beide kustlijnen gemakkelijk combineren tijdens één reis. Begin bijvoorbeeld aan de Pacifische kant met avonturen in de jungle, spectaculaire natuur en wilde stranden, en reis daarna naar de Caribische kust om te vertragen tussen wuivende palmbomen en tropische baaien.



DE MOOISTE ACCOMMODATIES IN COSTA RICA

*Wordt wakker met het geroep van
brulapen, spot kleurrijke toekans vanaf
je terras of sluit de dag af in een warm-
waterbron met uitzicht op een vulkaan.
Dit zijn de mooiste accommodaties voor
tijdens jouw reis door Costa Rica.*

In Costa Rica speelt de natuur de hoofdrol. Overnachten is hier veel meer dan een plek om te slapen; het is een ervaring op zich. Van stijlvolle boutique hotels en kleinschalige ecolodges tot luxueuze jungleverblijven en resorts met natuurlijke hot springs: deze acht accommodaties maken je reis nóg onvergetelijker.

1. Cala Luna: barefoot luxury in Tamarindo

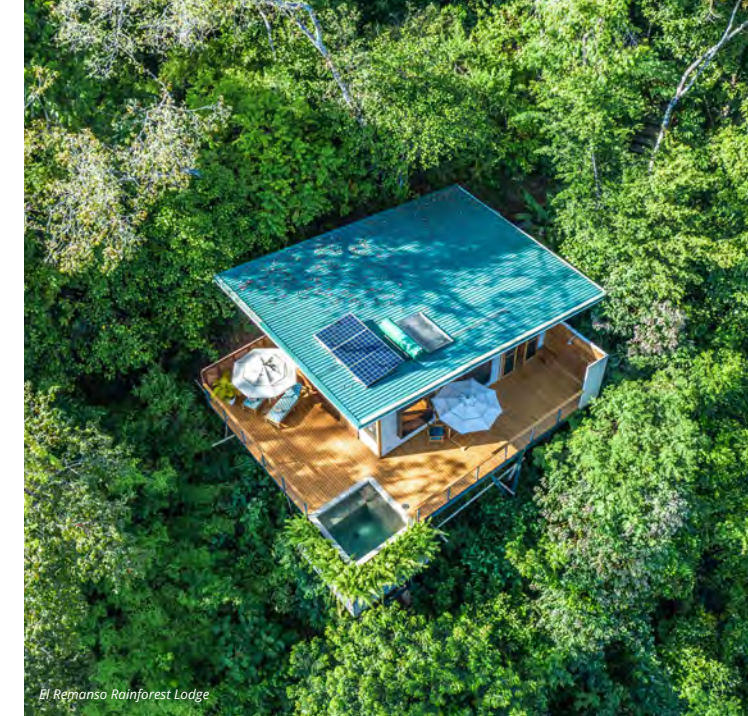
Verscholen tussen de tropische begroeiing van Tamarindo ligt Cala Luna, een stijlvol boutique hotel waar luxe en duurzaamheid hand in hand gaan. De 39 kamers en villa's liggen verspreid door de tuin, waardoor je het gevoel hebt midden in de jungle te verblijven. Het strand ligt op slechts een paar minuten wandelen.

Cala Luna noemt zichzelf niet voor niets 'barefoot luxury' hotel. Je geniet er van een uitgebreid wellnessaanbod, yogasessies, holistische genezing en een uitstekende keuken waar zoveel mogelijk wordt gekookt met biologische ingrediënten van de eigen boerderij La Senda. Als je van farm-to-table ervaringen houdt, ben je hier dus aan het juiste adres. Ook duurzaamheid staat centraal, met onder meer zonne-energie, waterrecuperatie en een sterke focus op lokale samenwerkingen.



2. Hotel Grano de Oro: een historisch pareltje in San José

Wie zijn rondreis rustig wil beginnen of afsluiten, zit goed bij **Hotel Grano de Oro** in de hoofdstad San José. Dit charmante boutique hotel is gevestigd in een prachtig gerestaureerd Victoriaans herenhuis en ademt geschiedenis en karakter. Met zijn sfeervolle patio's, elegante kamers en verfijnd restaurant, waar Franse culinaire tradities samenkomen met hoogwaardige Costa Ricaanse ingrediënten, voelt het eerder aan als een luxueus landhuis dan als een stadshotel. De ideale uitvalsbasis om de hoofdstad te verkennen voordat je de natuur intrekt.



3. El Remanso Rainforest Lodge: slapen in de wilde jungle van Osa

Het schiereiland Osa behoort tot de meest biodiversiteit ter wereld en precies daar ligt **El Remanso Rainforest Lodge**. Deze kleinschalige lodge met slechts zestien accommodaties wordt volledig omringd door primair regenwoud.

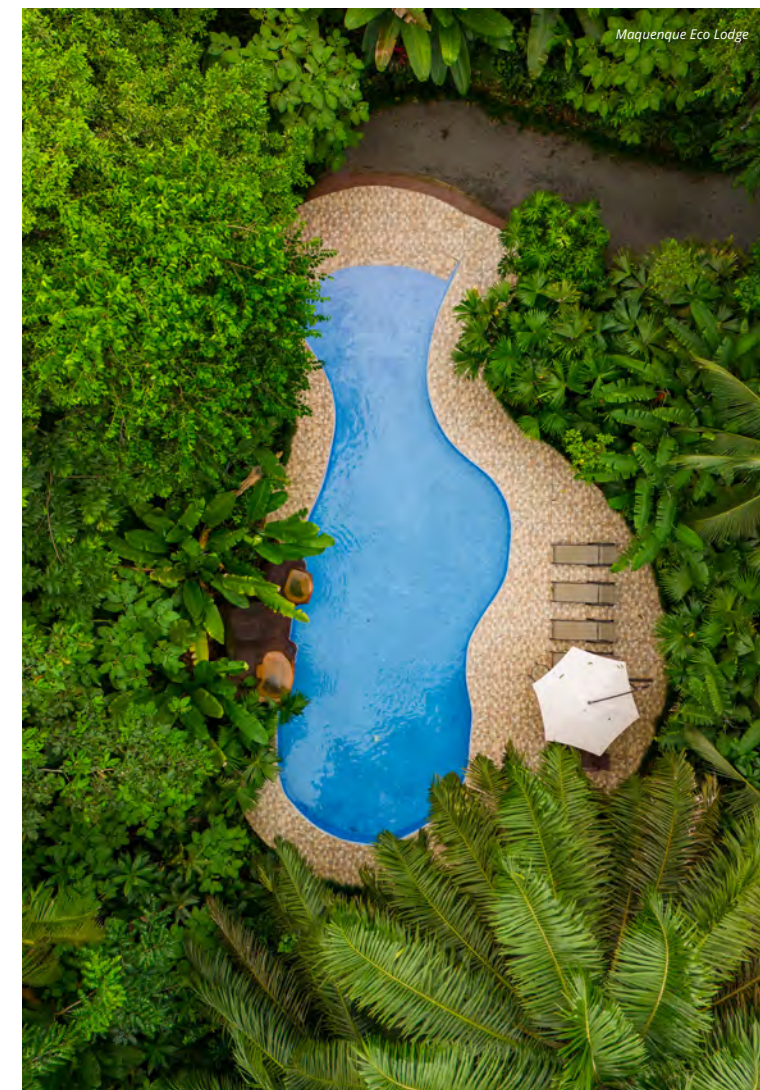


Overdag wandel je met ervaren natuurgidsen langs watervallen, door de jungle of naar verborgen stranden, terwijl je onderweg kleurrijke kikkers, apen, ara's en misschien zelfs een tapir tegenkomt. Na een dag vol avontuur schuif je aan voor een diner met verse lokale ingrediënten. De combinatie van persoonlijke service, spectaculaire natuur en een sterke duurzame visie maakt El Remanso tot een van de meest bijzondere verblijven van Costa Rica.

4. Maquenque Eco Lodge: ontwaken tussen de vogels

In het noorden van Costa Rica, vlak bij Boca Tapada, ligt **Maquenque Lodge**: een authentieke ecolodge waar natuur, comfort en duurzaamheid naadloos samenkomen. Hier verblijf je in houten bungalows of boomhutten, omringd door wetlands, tropisch regenwoud en een indrukwekkende biodiversiteit.

Vogelliefhebbers zijn hier helemaal in hun element. In het omliggende regenwoud leven maar liefst 592 vogelsoorten, waaronder de zeldzame Great Green Macaw, kleurrijke ara's en verschillende soorten toekans. Tijdens een vroege ochtendwandeling met een natuurgids, wanneer de jungle langzaam ontwaakt, heb je de grootste kans om deze indrukwekkende vogels te spotten. Daarnaast kun je kajakken, wandelen, paardrijden, deelnemen aan een boerderijtour of tijdens een spannende nachtwandeling op zoek gaan naar het verborgen jungleleven. Wie zich graag één voelt met de natuur, zit hier helemaal op zijn plek.





5. Trogon Lodge: oog in oog met de kleurrijke quetzal

Op zo'n twee uur rijden van San José, verscho- len in het nevelwoud van San Gerardo de Dota, ligt **Trogon Lodge**. Deze kleinschalige lodge met 25 kamers bevindt zich op 2.200 meter hoogte in de Savegre-vallei, midden in een biologisch reservaat waar de natuur nog volledig de bovenhand heeft. De lodge wordt omringd door kleurrijke bloemen, eeuwenoude eiken en de kristalheldere Savegre-rivier. Het grootste hoogtepunt? De kans om de quetzal te spotten, een van de mooiste en meest iconische vogels van Midden-Amerika. Ook in de tuin laten tal van andere vogelsoorten zich regelmatig zien, waardoor dit een paradijs is voor vogelliefhebbers. Trek wel een warme trui aan, want op deze hoogte kunnen de temperaturen, zeker 's ochtends en 's avonds, verrassend fris zijn.



6. Arenal Manoa: ontspannen met uitzicht op de vulkaan

Na een actieve dag vol ziplinen, watervallen of wandelingen rond de Arenal-vulkaan is er weinig fijner dan ontspannen in een natuurlijke warmwaterbron. Dat is precies waarom het **Arenal Manoa Hot Springs Resort** in Fortuna zo populair is.

Hoewel het resort groter is dan de meeste accommodaties in deze lijst, voelt het dankzij de ruime opzet nergens massaal aan. De suites liggen verspreid over tropische tuinen en bieden een prachtig uitzicht op de imposante Arenal-vulkaan. Het absolute hoogtepunt zijn de natuurlijke hot springs, die worden gevoed door mineraalrijk thermaal water. Met een cocktail in de hand geniet je hier van een ontspannen einde van een avontuurlijke dag.

7. Ocotea Boutique Hotel: modern comfort in frisse berglucht

Monteverde staat wereldwijd bekend om zijn mysterieuze nevelwouden en rijke biodiversiteit. Vlak bij het dorpje Santa Elena ligt **Ocotea Boutique Hotel**, een kleinschalig hotel met 21 moderne kamers.

De frisse inrichting, het vriendelijke personeel en het uitstekende restaurant maken dit een fijne uitvalsbasis om de hangbruggen, nevelwouden en koffiefarms van Monteverde te ontdekken. Dankzij de ligging op een heuvel geniet je hier van een prachtig uitzicht over het groene landschap en, bij helder weer, zelfs tot aan de Stille Oceaan.



8. Miamar Quiet Lux Beach Resort: tussen jungle en strand

Op steenworp van Playa Espadilla en op wandelafstand van Manuel Antonio National Park ligt **Miamar**, een gloednieuw adults-only boutique hotel met slechts veertien suites. De moderne architectuur, het kleinschalige karakter en de rustige sfeer maken dit een van de meest stijlvolle nieuwe adressen aan de Pacifische kust. Neem een verfrissende duik in de infinity pool, boek een ontspannende spa behandeling of schuif aan in het elegante restaurant, waar mediterrane en Costa Ricaanse smaken samenkomen.

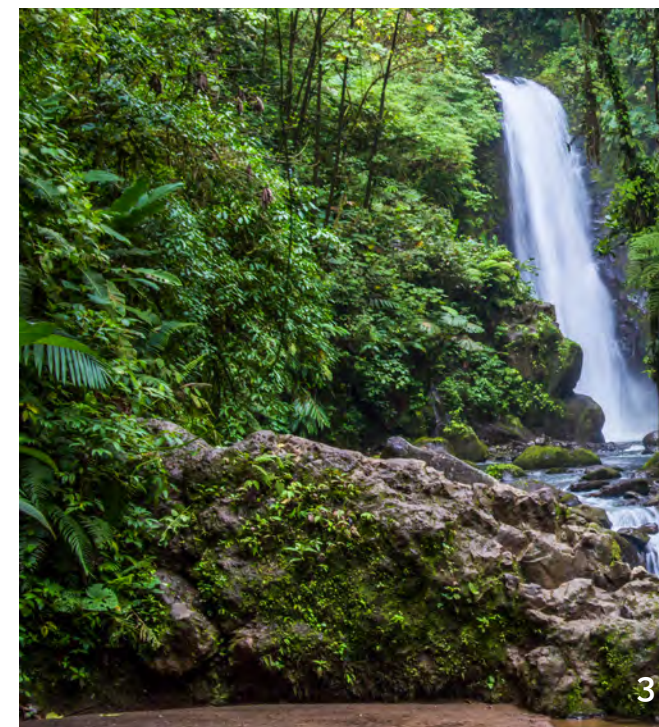
COSTA RICA MET KINDEREN: ONZE 7 TIPS

In Costa Rica wordt de wereld één grote speeltuin. Wandel door een nevelwoud, speur naar apen en toekans, spetter door watervallen en sluit de dag af in een warmwaterbron onder de sterren. Van wilde avonturen tot tropische stranden: met kinderen beleef je hier een reis vol verwondering, ontdekking en kleine geluismomenten.

Tussen de Caribische Zee en de Stille Oceaan ligt een van de meest biodiverse en milieuvriendelijke vakantiebestemmingen van Midden-Amerika. Costa Rica is bovendien veilig en leuk voor het hele gezin. De oerwouden, stranden, vulkanen en kleurrijke dorpen zijn een grote speelplaats voor jong en oud. Tijdens een familierondreis in Costa Rica bezoek je watervallen, ga je raften, zoek je bijzondere dieren tijdens een safari en geniet je van Costa Ricaanse hapjes. Wij tippen 7 fantastische stops die je niet mag missen.

1. De La Paz waterval

Vlakbij San Jose bezoek je het La Paz Waterfall Gardens Nature Park. Hier ligt 3,5 kilometer aan gemakkelijke wandelpaden, die je onder meer naar de ruisende La Paz watervallen brengen. In het dierenopvangcentrum in het nevelwoud sta je oog in oog met toekans, apen en grote katachtigen en leer je over de vele diersoorten die in Costa Rica leven. Je bezoekt er ook kleurrijke rupsen en vlinders in de overdekte vlindertuin.



2. De waterdieren van Tortuguero National Park

Rijd naar La Pavona en stap daar in een boot naar Tortuguero National Park. Je kunt ook met het vliegtuig naar Tortuguero reizen wanneer er vluchten beschikbaar zijn. Eenmaal aangekomen stap je in een rondvaartboot met gids of een kano en probeer je zoveel mogelijk verschillende plant- en diersoorten te spotten. Pak de verrekijker en vogelgids maar vast in. Naast vogels in alle kleuren en maten, kun je ook groene zeeschildpadden, kaaimannen en bijna neongroene kikkers spotten. En heb je al eens darters en jacana's gezien? Bezoek de Sea Turtle Conservancy om meer te leren over de schildpadden die hier hun eieren op het strand leggen.





3. De wilde Sarapiquí-rivier

Zin in wat actie? Trek een zwemvest aan en ga onder begeleiding **white water rafting** op de Sarapiquí-rivier. Navigeer door de stroomversnellingen en laat je meevoeren langs groene oevers. Wek je adrenalinekicks liever hoog in de lucht op? Ga ziplinen of abseilen. Ook spannend: een nachtelijke excursie door het Sarapiquí regenwoud. Wie het liever iets rustiger aandoet en zo meer van de omgeving ziet, wandelt over de wandelpaden van het La Selva Biological Reserve. In dit langzamere tempo spot je mogelijk tapirs, apen en vlinders. Ook in het nabijgelegen Braulio Carrillo National Park liggen wandelroutes tussen de bomen. Met een **kabelbaan** bekijk je de toppen van de bomen van dichtbij.

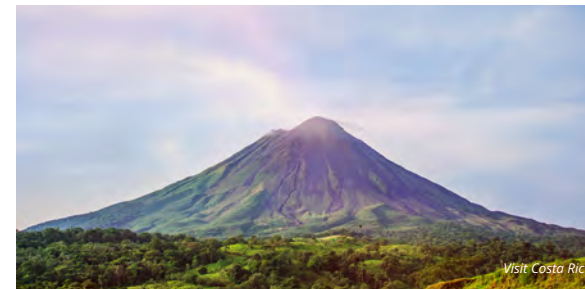


4. Het erfgoed van de Bribri

Costa Rica telt acht officieel erkende inheemse bevolkingsgroepen, die verspreid over 24 gebieden in het land wonen. In het Bribri Indigenous Reserve leer je over het culturele erfgoed, de tradities en de eeuwenoude kennis van de Bribri. Laat je rondleiden door een lid van de lokale Indigenous community en ontdek hoe tradities van generatie op generatie worden doorgegeven. Neem een kijkje bij een traditionele cacao-boerderij en leer meer over de betekenis van cacao binnen de Bribri-cultuur. Ontdek ook de kennis over geneeskrachtige planten die al generaties lang wordt doorgegeven. Zo krijg je de kans om op een respectvolle manier kennis te maken met de cultuur en tradities van de gemeenschap. Je kunt in het gebied ook mooi wandelen met een bezoek aan een waterval.

5. De stranden van Conchal en Puerto Viejo

Voor een heerlijk dagje strand met paradijselijke foto's als aandenken zit je goed op het strand van Conchal. Dit strand staat niet zomaar bekend als een van de mooiste ter wereld. Hier geen fijne zandkorreltjes, maar heel fijn geplette schelpen. Dat geeft het strand een bijzondere kleur. Neem een duik in het turquoise water van de Stille Oceaan en gebruik een snorkel om de kleurrijke vissen onder water te spotten. Snorkelen kan ook heel goed in de baaien bij het kleurrijke dorp Puerto Viejo. Het koraalrif van Playa Punta Uva is een fantastische snorkelplek.



6. De hotsprings en vulkanen van Arenal Volcano National Park

Voor een actief avontuur in de natuur bezoek je de Arenal-vulkaan. De kegelvormige vulkaan torent hoog boven de planten van het naar hem vernoemde **Nationale Park** uit. Volg kindvriendelijke paden door het regenwoud en spot toekans, witschouderkapucijnapen en felgekleurde kikkers. In de Arenal Observatory Lodge leer je op interactieve manier meer over vulkanen, aardbevingen en andere geologische processen. Aan de voet van de vulkaan liggen natuurlijke warmwaterbronnen. Een aantal daarvan liggen op privéterrein van ecolodges. Een goede reden om een nachtje of twee te blijven slapen. Kan je de volgende dag genieten van ziplines en hangbruggen.

7. De hoofdstad San José

Naast veel natuur en mooie landschappen is het tijd om cultuur te snuiven in de grootste stad en hoofdstad van Costa Rica: **San José**. Ga op zoek naar de meest opvallend gekleurde gebouwen of volg een rondleiding met een lokale gids. In het Museo de los Niños-museum wordt de nieuwsgierigheid van kinderen geprikkeld. Ze leren er op speelse manier over de meest uiteenlopende onderwerpen, van het menselijk lichaam tot het klimaat, ook afhankelijk van welke tentoonstellingen er zijn. In het grote stadspark Parque La Sabana kunnen ze hun energie kwijt, waarna een picknick er wel in gaat. Zo'n picknick kan je bijvoorbeeld scoren in de Mercado Central. 's Avonds dineer je lekker en duurzaam in een van de restaurants waar de chefs zoveel mogelijk ingrediënten uit eigen tuin gebruiken.



EEN REIS BUITEN DE GEBAAANDE PADEN

DOOR COSTA RICA

Costa Rica is meer dan een verzameling highlights om af te vinken. Wie van de gebaande paden wijkt, slaapt tussen de boomtoppen, schuift aan tafel bij een lokaal gastgezin en trekt met een ervaren gids het nevelwoud in. Riksja Travel brengt je naar plekken waar je het land op zijn puurst beleeft: kleinschalig, midden in de natuur en ver weg van de massa.

Stop 1: De jungle als achtertuin

Na een eerste nacht in San José haal je je huurauto op en rijd je richting het noorden. Je bestemming: **Boca Tapada**, een afgelegen en ongerept junglegebied. Het staat bekend als een belangrijk leef-en broedgebied voor meer dan 400 vogelsoorten. Daarnaast is het een van de belangrijkste broedplaatsen van de bedreigde Buffons ara (Ara ambiguus).

Tijdens een begeleide junglewandeling speur je tussen het groen naar wildlife. Een toekan schiet tussen de boomtoppen door, een specht roffelt tegen een stam en op de bosbodem beweegt plots een slang. Met wat geluk spot je ook de opvallende 'blue jeans'-kikker, met zijn felblauwe achterpoten. 's Avonds klim je omhoog voor een nacht in de boomhut, terwijl de jungle onder je tot leven komt. Liever nog dieper de natuur in? Stap dan in een boot voor een wildlife-excursie of trek er na zonsondergang op uit tijdens een nachtwandeling.



Boca Tapada / Riksja Travel

Stop 2: Proeven van het boerenleven

In [Santa Rosa de Pocosal](#) woont de Juanilama-gemeenschap, waar zeven families hun huizen openstellen voor reizigers. Je slaapt bij een gastgezin en krijgt zo een kijkje in het dagelijkse boerenleven.

Wandel door de tuin en proef welke vruchten er groeien, duik in de nabijgelegen waterval of ga met de boer op zoek naar zijn vee. Juist het persoonlijke contact maakt deze stop bijzonder: je maakt even deel uit van het lokale leven.

Stop 3: Een magisch natuurverschijnsel

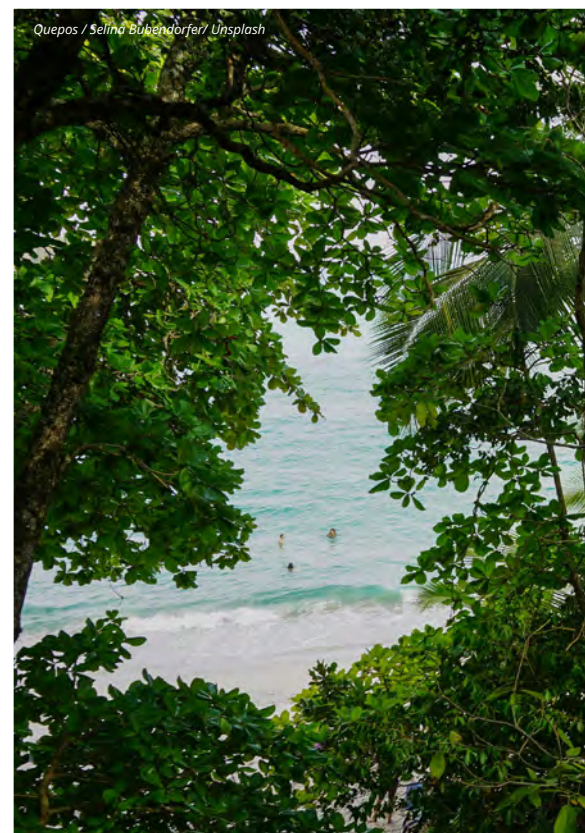
Daarna gaat de route verder naar Bijagua, een klein dorp aan de voet van de Tenorio-vulkaan. Vanuit hier ontdek je [Tenorio Volcano National Park](#), waar de Río Celeste door het regenwoud stroomt. De rivier dankt zijn opvallende turquoise kleur aan een natuurlijke chemische reactie op de plek waar twee rivieren samenkomen.

Via goed onderhouden wandelpaden passeer je pruttelende poelen en bereik je uiteindelijk de waterval. Na de wandeling schuif je aan bij een lokale soda voor een typische Costa Ricaanse maaltijd.

Stop 4: Back to basic in de bergen

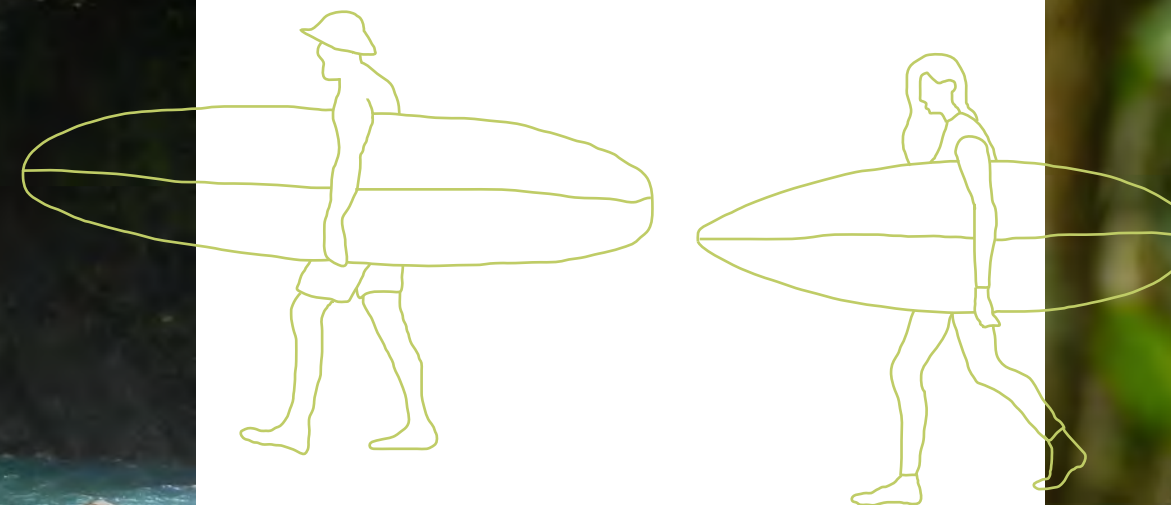
Na Bijagua gaat de reis richting de Pacifische kust. Je overnacht niet in het bekende Quepos zelf, maar in een tipi-hut midden in de bergen, op zo'n twintig minuten van de stad. Hier ruil je klassiek hotel comfort in voor eenvoud en rust.

Neem deel aan een koffie- of vogelobservatie-tour of bezoek het bekende [Manuel Antonio National Park](#). 's Avonds keer je terug naar de lodge voor een rijke maaltijd.



Stop 5: Laid-back surfdorp

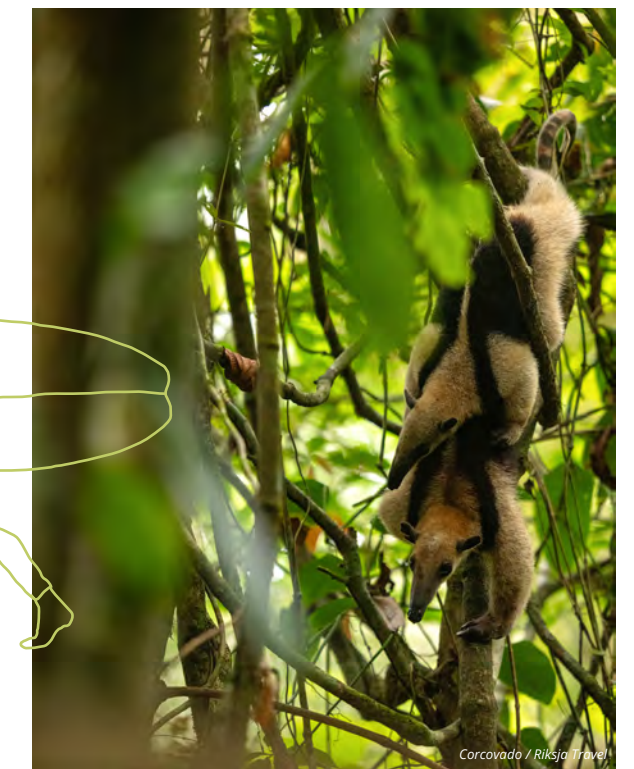
Een korte rit brengt je vervolgens naar Dominical, een relaxed surfdorp aan de Pacifische kust. Je accommodatie ligt verscholen in het groen, aan een rivier. Overdag kun je het rustig aan doen bij het zwembad, wandelen langs het strand of de watervallen in de omgeving ontdekken. Wie liever het water op gaat, kan een surfles volgen of op zoek gaan naar dolfijnen. Tussen augustus en oktober kan je met een beetje geluk zelfs walvissen spotten.



Stop 6: De wildernis van Corcovado

Op het Osa-schiereiland wordt de natuur nog ruiger. In het zuiden van Costa Rica ligt [Corcovado National Park](#), een van de meest biodiverse regenwouden ter wereld. Je slaapt hier in een open bungalow en doucht letterlijk onder de Melkweg.

Met een gids trek je het park in, op zoek naar wildlife. Wilde zwijnen, tapirs, poema's, slingerapen, doodshoofdaapjes en kinkajous behoren tot de bewoners van het gebied. Met een beetje geluk spot je tijdens de wandeling enkele van deze dieren, al verschilt de kans per soort en is een ontmoeting met een poema zeer zeldzaam. Na de wandeling lunch je bij een kleine waterval. De volgende dag kun je kiezen voor een luiaard-, koffie- of cacaotour.





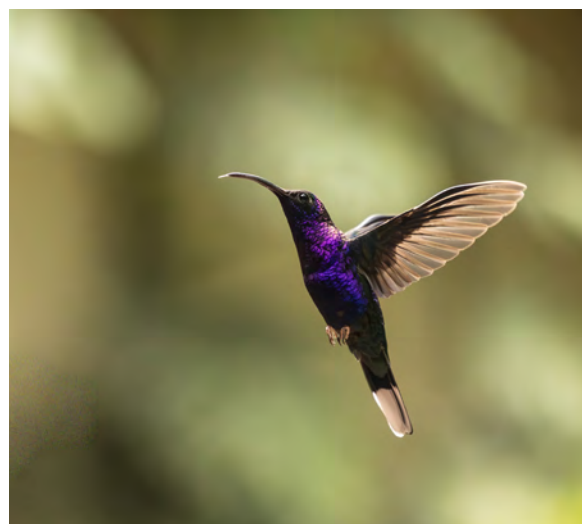
Stop 7: Het stille alternatief voor Monteverde

Van de tropische jungle trek je de bergen in, naar **San Gerardo de Rivas**. Dit dorp ligt verscholen in het Talamanca-gebergte en vormt een rustig alternatief voor het bekendere Monteverde. Hier deel je het nevelwoud met slechts enkele andere reizigers.

In het Cloudbridge-natuurreservaat wandel je met een gids langs klaterende bergrivieren en indrukwekkende watervallen. Kijk onderweg goed om je heen: het nevelwoud is het thuis van meer dan 400 soorten gewervelde dieren, waaronder alle zes katachtigen van Costa Rica: de jaguar, poema, ocelot, margay, jaguarundi en oncilla.

Stop 8: Tussen vogels en vulkanen

De laatste stop van de rondreis is Turrialba. Onderweg door de bergen heb je kans om kleurrijke vogels te spotten, waaronder toekans, kolibries, nachtegalen en – met wat geluk – de bijzondere quetzal. Je verblijft in een berglodge aan de voet van de Turrialba-vulkaan, die je de volgende dag onder begeleiding van een geaccrediteerde gids bezoekt.



De wandeling voert eerst door een groen landschap, waarna het decor verandert in een bijna buitenaardse omgeving. De sporen van een eerdere uitbarsting hebben hier een surrealistisch, zwartgeblakerd landschap achtergelaten. Toegang is alleen mogelijk met een voorafgaande reservering en onder begeleiding van een geaccrediteerde gids. Controleer voor je bezoek de actuele parkregels, openingsmogelijkheden en veiligheidsvoorschriften via **SINAC**.

Daarmee komt jouw rondreis ten einde en besef je dat Costa Rica zoveel meer te bieden heeft dan de bekende highlights. Door bewust te kiezen voor kleinere plekken, lokale ontmoetingen en bijzondere accommodaties, krijgt het land een persoonlijker gezicht. Want soms zit het avontuur niet in het afvinken van de bekendste plekken, maar juist in de omweg: een duik in een verborgen waterval, een kop koffie aan de keukentafel van een lokaal gastgezin of een nacht onder de sterren.



Wil je deze rondreis door Costa Rica zelf beleven? De reisspecialisten van Riksja Travel helpen je graag met het samenstellen van een individuele rondreis op maat. Zo ga je onbezorgd op reis, wordt alles van A tot Z geregeld en kun je optimaal van jouw rondreis door Costa Rica genieten.



PURAVIDA

Ontdek ongerepte natuur in een paradijs vol biodiversiteit

Costa Rica mag dan een klein land zijn, het herbergt maar liefst 6,5% van de wereldwijde biodiversiteit. Van toekans, luiaards, schildpadden en walvissen tot de meest uiteenlopende plantensoorten en ruige vulkanen. Reis af naar dit adembenemende land en ontdek de ongeëvenaarde natuur in al haar schoonheid.

